

МЕНЮ

24.10.2025 пятница

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		495	15,65	20,24	62,69	1,04		
	Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55	
	Какао с молоком	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200	410
	Каша кукурузная вязкая молочная	213	5,43	4,23	38,27		200/5/5	182
Второй завтрак		68	5,00	1,50	8,50	0,60		
	Йогурт	68	5,00	1,50	8,50	0,60	100	
Обед		625	24,23	20,26	86,34	9,17		
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	394
	Огурцы соленные	5	0,40	0,05	0,80	2,50	50	
	Гуляш из курицы	154	10,71	11,11	2,81	0,58	40/30	293
	Борщ с картофелем на к/б	103	2,49	4,70	12,63	6,09	200	64
Полдник		211	3,06	7,77	32,00	88,09		
	Бутерброды с повидлом	134	2,42	3,99	22,01	0,09	50	2
	Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200	412
Ужин		577	32,21	17,58	72,54	10,35		
	Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Пудинг из творога с рисом и сгущенным молоком	364	26,40	16,20	28,17	0,33	150	250
Итого за день:		1 976	80,15	67,35	262,07	109,25		
Стоимость питания 210 руб.								

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

24.10.2025 пятница

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		528	17,33	23,40	62,01	1,75		
	Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55	1
	Какао с молоком	89	3,45	3,48	11,00	0,58	180	416
	Каша кукурузная вязкая молочная	258	7,36	7,66	39,81	0,75	180/5/5	187
Второй завтрак		68	5,00	1,50	8,50	0,60		
	Йогурт	68	5,00	1,50	8,50	0,60	100	
Обед		585	22,36	18,29	82,82	7,98		
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
	Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		180	394
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Огурцы соленые	4	0,32	0,04	0,64	2,00	40	
	Гуляш из курицы	132	9,16	9,53	2,41	0,50	30/30	293
	Борщ с картофелем на к/б	93	2,26	4,32	11,39	5,48	180	64
Полдник		197	2,99	7,40	29,64	79,29		
	Бутерброды с повидлом	134	2,42	3,99	22,01	0,09	120	
	Напиток из плодов шиповника	63	0,57	3,41	7,63	79,20	160	1
Ужин		461	23,52	12,98	62,55	10,23		
	Пудинг из творога с рисом и сгущенным молоком	256	17,77	11,62	19,98	0,22	130/5	250
	Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
	Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180	411
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
		1 839	71,20	63,57	245,52	99,85		

Итого за день:
Стоимость питания 210 руб.

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

Халасва А.М.

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ

24.10.2025 пятница

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		306	7,03	4,55	59,21	0,85		
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10/411	
	Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		35	
Обед	Каша кукурузная на воде (аллергик)	200	3,94	3,96	37,16	0,83	200/5/5/182	
		625	24,23	20,26	86,34	9,17		
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150/219	
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200/394	
	Огурцы соленные	5	0,40	0,05	0,80	2,50	50	
	Гуляш из курицы	154	10,71	11,11	2,81	0,58	40/30/143	
	Борщ с картофелем на к/б	103	2,49	4,70	12,63	6,09	200/64	
		211	3,06	7,77	32,00	88,09		
Полдник	Бутерброды с повидлом	134	2,42	3,99	22,01	0,09	50/2	
	Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200/417	
Ужин		420	9,53	5,54	83,09	10,02		
	Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100/385	
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10/411	
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	207	3,72	4,16	38,72		150/5	
		1 562	43,85	38,12	260,64	108,13		
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.								