

Кухня
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
24.09.2025 среда

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		499	22,76	22,43	51,52	0,76		
	Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
	Чай с молоком	90	2,74	2,84	13,38	0,54	200	413
	Пудинг из творога (запеченный)	273	17,57	12,04	23,52	0,22	150/20	249
Второй завтрак		82	3,00	6,00	4,10	0,30		
	Ряженка	82	3,00	6,00	4,10	0,30	100	34
Обед		741	34,42	28,93	85,42	100,44		
	Котлеты рубленые из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09		
	Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	86,00		
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42			
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05			
	Пюре из бобовых с маслом	206	11,97	5,34	27,44		130	199
	Салат из моркови с изюмом	40	0,70	0,05	9,16	2,34	50	43
	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б со сметаной	91	2,46	5,55	7,75	10,01	200	572
Полдник		205	4,05	6,08	33,71	2,40		
	Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80			
	Компот из вишни	90	0,30	0,18	21,91	2,40	200	190
Ужин		339	13,05	8,47	52,67	0,75		
	Яйца вареные 1/2	28	2,39	2,02	0,13			
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,10	140	103
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42			
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05			
	Суп молочный с макаронными изделиями	142	5,25	5,47	17,97	0,73	200	100
Итого за день:		1 866	77,28	71,91	227,42	104,65		

Стоимость питания 210 руб.

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

24.09.2025 среда



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		422	18,96	18,85	44,12	0,73		
	Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
	Пудинг из творога (запеченный)	198	13,62	8,25	17,24	0,16	150	110
	Чай с молоком	88	2,89	3,05	12,26	0,57	80	42
Второй завтрак		82	3,00	6,00	4,10	0,30		
	Ряженка	82	3,00	6,00	4,10	0,30		
Обед		644	29,67	22,96	79,47	90,18		
	Салат из моркови с изюмом	32	0,56	0,04	7,33	1,87	30	11
	Котлеты рубленые из курицы	129	9,05	8,21	4,60	0,08	60	372
	Напиток из плодов шиповника	63	0,57	3,41	7,63	79,20	180	417
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Пюре из бобовых с маслом	206	11,97	5,34	27,44		130	100
	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б со сметаной	82	2,22	5,01	7,00	9,03	180	511
Полдник		196	4,02	6,06	31,52	2,16		
	Компот из вишни	81	0,27	0,16	14,77	2,16		
	Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80			
Ужин		317	12,48	7,90	49,08	0,67		
	Суп молочный с макаронными изделиями	128	4,74	4,92	16,18	0,66	180	100
	Яйца вареные 1/2	28	2,39	2,02	0,13		1/2	227
	Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180	411
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
		1 661	68,13	61,77	208,29	94,04		

Итого за день:
Стоимость питания 210 руб.

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ**24.09.2025 среда**


Халасова А.М.

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		354	11,95	6,57	61,86	0,02		
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10 411	
	Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		25	
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	248	8,86	5,98	39,81		150/10 411	
Обед		739	34,36	28,79	85,22	100,20		
	Котлеты рубленные из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09		
	Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200/10 411	
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Пюре из бобовых с маслом	206	11,97	5,34	27,44		130/199	
	Салат из моркови с изюмом	40	0,70	0,05	9,16	2,34	50/10 411	
	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б(аллергик)	89	2,40	5,41	7,55	9,77	200/10 411	
Полдник		205	4,05	6,08	33,71	2,40		
	Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		10	
	Компот из вишни	90	0,30	0,18	21,91	2,10	140/10 411	
Ужин		359	13,07	6,45	62,16	0,02		
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		300/10 411	
	Яйца вареные 1/2	28	2,39	2,02	0,13		1/2 222	
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10 411	
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:		1 657	63,43	47,89	242,95	102,64		