



МЕНЮ

24.05.2023 среда

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	348	9,26	15,31	43,44	0,79		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180	411
Каша "Геркулес" жидкая на молоке	183	6,76	7,75	21,52	0,78	170/5/5	199
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Обед	602	22,92	19,93	82,69	18,00		
Салат из репчатого лука	34	0,53	2,11	3,31	1,60	10	11
Запеканка картофельная с мясом	259	12,32	12,80	23,67	12,68	160	308
Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		180	394
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Суп картофельный с горохом	115	4,72	4,07	14,79	3,72	180	87
Полдник	280	8,34	13,27	31,85	0,22		
Ряженка	133	5,08	9,50	6,72	0,22	180	420
Булочка домашняя	147	3,26	3,77	25,13		50	452
Ужин	359	19,00	9,21	49,95	0,78		
Пудинг из творога (запеченный)	198	13,62	8,25	17,24	0,18	140	10 249
Чай с лимоном	29	0,08	0,01	7,24	0,60	180	412
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:	1 633	59,92	58,12	217,73	29,79		

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

24.05.2023 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	398	10,77	17,28	49,96	0,98		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Каша "Геркулес" жидкая на молоке	225	8,21	9,70	26,24	0,96	200/5/5	199
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Обед	623	23,10	20,82	85,65	21,40		
Запеканка картофельная с мясом	259	12,32	12,80	23,67	12,68	160	308
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Суп картофельный с горохом	115	4,72	4,07	14,79	3,72	200	87
Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	394
Салат из репчатого лука	48	0,70	3,00	4,55	5,00	50	11
Полдник	312	9,26	15,77	33,33	0,60		
Булочка домашняя	147	3,26	3,77	25,13		50	452
Ряженка	165	6,00	12,00	8,20	0,60	200	420
Ужин	425	23,03	13,03	53,69	1,00		
Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5	412
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Пудинг из творога (запеченный)	273	17,57	12,04	23,52	0,22	140/30	249
Итого за день:	1 802	66,56	67,30	232,43	33,98		