

МЕНЮ

24.04.2026 пятница

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. ценность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле-воды		
Дети 3-7 (аллергики)							
Завтрак		445	10.62	8.27	63.33	370	
	Хлеб пшеничный	35	2.98	0.56	12.95	69	
	Каша кукурузная на воде (аллергик)	200/5/5	3.94	3.96	37.16	200	187
	Какао (аллергик)	200	3.70	3.75	13.22	101	416
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		720	24.85	23.40	91.75	678	
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.27	3.45	27.46	162	219
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Салат из кукурузы (консервированной)	50	1.02	3.19	6.21	58	12
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.06		17.17	69	194
	Гуляш из курицы	40/30	10.71	11.11	2.81	154	191
	Борщ с картофелем на к/б	200	2.49	4.70	12.63	103	64
Полдник		250	2.58	4.03	26.71	154	
	Бутерброды с повидлом	50	2.42	3.99	22.01	134	2
	Чай с лимоном	190/5/5	0.16	0.04	4.70	20	412
Ужин		400	8.74	5.61	65.51	348	
	Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Рис отварной с овощами	150	3.33	4.63	30.94	179	334
Итого за день:		1 915	47.19	41.31	258.60	1 597	
Стоимость питания 210 руб.							

МЕНЮ

24.04.2026 пятница

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. ценность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле-воды		
Дети от 1 до 3 лет							
Завтрак		410	13.26	18.69	65.43	483	
	Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	1
	Какао с молоком	180	3.45	3.48	11.00	89	416
	Каша кукурузная вязкая молочная	180/5/5	7.36	7.66	39.81	258	182
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		660	22.86	20.80	87.15	627	
	Салат из кукурузы (консервированной)	40	0.82	2.55	4.97	46	17
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.27	3.45	27.46	162	219
	Компот из смеси сухофруктов	180	0.05		15.45	62	394
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Гуляш из курицы	30/30	9.16	9.53	2.41	132	293
	Борщ с картофелем на к/б	180	2.26	4.32	11.39	93	64
Полдник		230	2.50	4.00	29.25	163	
	Бутерброды с повидлом	50	2.42	3.99	22.01	134	2
	Чай с лимоном	180	0.08	0.01	7.24	29	412
Ужин		380	31.75	17.16	60.94	525	
	Чай с сахаром	180	0.05	0.01	7.30	29	411
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Пудинг из творога с рисом и сгущенным молоком	150	26.40	16.20	28.17	364	250
Итого за день:		1 780	70.77	60.65	254.07	1 845	
Стоимость питания 210 руб.							

МЕНЮ

24.04.2026 пятница

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. ценность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле-воды		
Дети от 3 до 7 лет							
Завтрак		450	11.58	15.53	66.11	450	
	Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	1
	Какао с молоком	200	3.70	3.75	13.22	101	416
	Каша кукурузная вязкая молочная	200/5/5	5.43	4.23	38.27	213	182
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		720	24.85	23.40	91.75	678	
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.27	3.45	27.46	162	719
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Салат из кукурузы (консервированной)	50	1.02	3.19	6.21	58	120
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.06		17.17	69	394
	Гуляш из курицы	40/30	10.71	11.11	2.81	154	293
	Борщ с картофелем на к/б	200	2.49	4.70	12.63	103	64
Полдник		250	2.58	4.03	26.71	154	
	Бутерброды с повидлом	50	2.42	3.99	22.01	134	2
	Чай с лимоном	190/5/5	0.16	0.04	4.70	20	417
Ужин		400	31.81	17.18	62.74	533	
	Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Пудинг из творога с рисом и сгущенным молоком	150	26.40	16.20	28.17	364	750
Итого за день:		1 920	71.22	60.14	258.61	1 862	
Стоимость питания 210 руб.							