

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ**24.04.2025 четверг**

Наименование

Энерг.
цен.

Б

Ж

У

С

Вес (г)

№
рец**Завтрак**

414

13,95

20,37

43,84

1,72

400

Бутерброды с маслом

136

2,45

7,55

14,62

30/10 1

Молоко кипяченое

95

4,74

5,07

7,70

0,94

180 419

Каша "Геркулес" жидкая на молоке

183

6,76

7,75

21,52

0,78

170/5/5 199

Второй завтрак

47

0,40

11,30

2,00

100

Сок яблочный

47

0,40

11,30

2,00

100 418

Обед

574

23,92

17,73

79,72

29,39

630

Рассольник ленинградский (с перловой крупой)

81

1,54

3,41

11,11

4,82

180 82

Птица, тушенная с овощами

227

15,96

11,49

14,89

7,48

20/160 319

Хлеб пшеничный

45

2,00

0,35

8,42

25

Хлеб ржаной

87

3,30

0,60

17,05

25

Кисель из черной смородины

94

0,18

0,04

23,31

14,40

180 396

Икра свекольная

40

0,94

1,84

4,94

2,69

40 55

Полдник

256

11,98

6,45

37,41

1,08

230

Крендель сахарный

134

2,98

3,75

22,11

50 443

Йогурт

122

9,00

2,70

15,30

1,08

180

Ужин

494

17,08

8,62

86,67

8,86

440

Лимонный напиток

106

0,42

0,04

25,88

7,56

180 392

Хлеб пшеничный

45

2,00

0,35

8,42

25

Хлеб ржаной

87

3,30

0,60

17,05

25

Котлеты или биточки рыбные запеченные
(минтай)

77

8,03

3,00

4,38

0,40

60 271

Рис отварной с овощами

179

3,33

4,63

30,94

0,90

150 334

Итого за день:

1 785

67,33

53,17

258,94

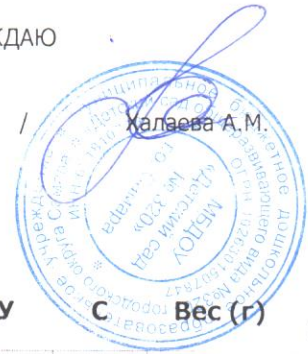
43,05

1800

Стоимость питания 210 руб.

Кухня

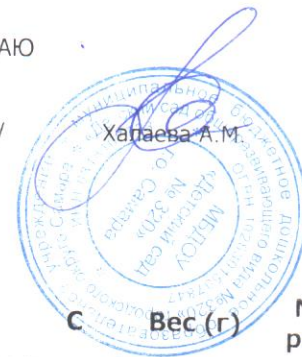
Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ**24.04.2025 четверг**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	300	5,90	12,07	42,04	0,98	450	
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Каша "Геркулес" (аллергик)	127	3,34	4,49	18,32	0,96	200/5/5	199
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00	100	
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	559	18,77	14,58	88,05	32,75	700	
Икра свекольная	50	1,17	2,30	6,17	3,36	50	55
Птица, тушенная с овощами	182	10,38	7,51	18,16	8,03	40/160	319
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	90	1,72	3,78	12,35	5,36	200	82
Кисель из черной смородины	105	0,20	0,04	25,90	16,00	200	396
Полдник	154	3,14	3,79	26,81	0,78	250	
Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5	412
Крендель сахарный	134	2,98	3,75	22,11		50	443
Ужин	522	20,91	8,95	89,41	9,91	470	
Котлеты или биточки рыбные запеченные (минтай)	94	11,81	3,32	4,25	0,61	70/3	271
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Лимонный напиток	117	0,47	0,05	28,75	8,40	200	392
Рис отварной с овощами	179	3,33	4,63	30,94	0,90	150	334
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 582	49,12	39,39	257,61	46,42	1970	

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ**24.04.2025 четверг**

Наименование

Энерг.
цен.

Б

Ж

У

С

Вес (г)

№
рец**Завтрак****467****15,92****22,88****49,41****2,00****450**

Бутерброды с маслом

136

2,45

7,55

14,62

30/10 1

Молоко кипяченое

106

5,26

5,63

8,55

1,04

200 419

Каша "Геркулес" жидкая на молоке

225

8,21

9,70

26,24

0,96

200/5/5 199

Второй завтрак**47****0,40****11,30****2,00****100**

Сок яблочный

47

0,40

11,30

2,00

100 418

Обед**559****18,77****14,58****88,05****32,75****700**

Икра свекольная

50

1,17

2,30

6,17

3,36

50 55

Птица, тушенная с овощами

182

10,38

7,51

18,16

8,03

40/160 319

Хлеб пшеничный

45

2,00

0,35

8,42

25

Хлеб ржаной

87

3,30

0,60

17,05

25

Рассольник ленинградский (с перловой крупой)

90

1,72

3,78

12,35

5,36

200 82

Кисель из черной смородины

105

0,20

0,04

25,90

16,00

200 396

Полдник**269****12,98****6,75****39,11****1,20****250**

Крендель сахарный

134

2,98

3,75

22,11

50 443

Йогурт

135

10,00

3,00

17,00

1,20

200

Ужин**522****20,91****8,95****89,41****9,91****470**

Котлеты или биточки рыбные запеченные (минтай)

94

11,81

3,32

4,25

0,61

70/3 271

Хлеб пшеничный

45

2,00

0,35

8,42

25

Хлеб ржаной

87

3,30

0,60

17,05

25

Лимонный напиток

117

0,47

0,05

28,75

8,40

200 392

Рис отварной с овощами

179

3,33

4,63

30,94

0,90

150 334

Итого за день:**1 864****68,98****53,16****277,28****47,86****1970****Стоимость питания 210 руб.**