

Заведующий

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

24.04.2024 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	352	10,08	15,52	43,06	1,23		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Суп молочный с макаронными изделиями	128	4,74	4,92	16,18	0,66	180	100
Чай с молоком	88	2,89	3,05	12,26	0,57	180	413
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	602	22,92	19,93	82,69	18,00		
Салат из репчатого лука	34	0,53	2,11	3,31	1,60	40	11
Запеканка картофельная с мясом	259	12,32	12,80	23,67	12,68	160	308
Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		180	394
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Суп картофельный с горохом	115	4,72	4,07	14,79	3,72	180	87
Полдник	237	12,75	8,60	27,10	1,08		
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Йогурт	122	9,00	2,70	15,30	1,08	180	
Ужин	463	20,53	13,03	66,01	10,75		
Пудинг творожно-маннй с повидлом	258	14,75	11,67	23,50	0,15	130	249
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Чай с лимоном	29	0,08	0,01	7,24	0,60	180	412
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день: Стоимость питания 179 руб.	1 701	66,68	57,08	230,16	33,06		

Заведующий

Халаева А.М.

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
24.04.2024 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп
Завтрак	368	10,44	15,86	45,97	1,27		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Чай с молоком	90	2,74	2,84	13,38	0,54	200	413
Суп молочный с макаронными изделиями	142	5,25	5,47	17,97	0,73	200	100
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	623	23,10	20,82	85,65	21,40		
Запеканка картофельная с мясом	259	12,32	12,80	23,67	12,68	160	308
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Суп картофельный с горохом	115	4,72	4,07	14,79	3,72	200	87
Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	394
Салат из репчатого лука	48	0,70	3,00	4,55	5,00	50	11
Полдник	250	13,75	8,90	28,80	1,20		
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Йогурт	135	10,00	3,00	17,00	1,20	200	
Ужин	454	20,61	13,06	63,47	10,93		
Пудинг творожно-маннй с повидлом	258	14,75	11,67	23,50	0,15	130	249
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5	412
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день: Стоимость питания 179 руб.	1 742	68,30	58,64	235,19	36,80		