

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Хляева А.М.

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ
24.03.2026 вторник

[illegible]

Заведующий

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
24.03.2026 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп
Завтрак	476	14,25	21,11	57,12	1,36	425	
Бутерброды с маслом и сыром.	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55	3
Кофейный напиток с молоком	84	2,68	2,84	11,80	0,47	180	414
Каша рисовая вязкая молочная	211	5,05	6,01	34,12	0,47	180/5/5	182
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Обед	677	24,26	19,88	100,18	11,76	670	
Салат из моркови с изюмом	32	0,56	0,04	7,33	1,87	40	44
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	225	6,51	4,35	40,05		150/5	179
Компот из кураги	74	0,51		17,92	0,36	180	394
Гуляш из курицы	132	9,16	9,53	2,41	0,50	30/30	293
Щи из свежей капусты с картофелем на к/б со сметаной	82	2,22	5,01	7,00	9,03	180/5	73
Полдник	260	15,48	5,98	36,00	1,10	230	
Ватрушки (дрожевое тесто, творожные)	138	6,48	3,28	20,70	0,02	50	441
Йогурт	122	9,00	2,70	15,30	1,08	180	
Ужин	339	9,40	9,19	54,73	18,87	410	
Картофель в молоке	178	4,05	8,23	21,96	18,86	180	117
Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 796	63,79	56,56	257,83	43,09	1835	

Заведующий

Халаева А.М.

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

24.03.2026 вторник

[illegible]