

Заведующий

Уалдєва А.М

КУХНЯ

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
23.12.2025 вторник

[illegible]

Заведующий

Karen A. M.

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
23.12.2025 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп
Завтрак	506	17,55	23,38	56,55	1,75		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55 ±	
Какао с молоком	89	3,45	3,48	11,00	0,58	180 ±10	
Каша ячневая вязкая молочная	236	7,58	7,64	34,35	0,75	180/5/5 187	
Второй завтрак	82	3,00	6,00	4,10	0,30		
Ряженка	82	3,00	6,00	4,10	0,30	100 ±1	
Обед	726	30,53	30,87	81,62	8,66		
Салат из картофеля с солеными огурцами	31	0,52	1,83	3,14	1,92	40 ±3	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Компот из вишни	81	0,27	0,16	19,72	2,16	180 ±90	
Свекольник с картофелем на к/б	75	1,32	4,06	8,29	4,04	180 ±69	
Плов из птицы (рис)	407	23,12	23,87	25,00	0,54	60/100 321	
Полдник	204	3,68	5,02	36,19	79,38		
Напиток из плодов шиповника	63	0,57	3,41	7,63	79,20	180 ±1	
Кух с масляно -сахарной крошкой	141	3,11	1,61	28,56	0,18	50 ±17	
Ужин	331	8,24	11,39	48,85	17,29		
Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180 ±11	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рагу из овощей	170	2,89	10,43	16,08	17,28	175/5 148	
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 849	63,00	76,66	227,31	107,38		

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ

23.12.2025 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	294	7,48	4,79	55,24	0,02		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	41
Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95			35
Каша ячневая вязкая на воде (аллергик)	188	4,39	4,20	33,19		200/5/5	182
Обед	952	44,74	46,06	89,75	13,48		
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42			25
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05			25
Компот из вишни	90	0,30	0,18	21,91	2,40	200	390
Свекольник с картофелем на к/б	83	1,46	4,51	9,21	4,49	200	69
Салат из картофеля с солеными огурцами	43	0,68	2,61	4,31	6,00	50	23
Плов из птицы (рис)	604	37,00	37,81	28,85	0,59	70/130	321
Полдник	218	3,75	5,39	38,55	88,18		
Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200	41
Кух с масляно -сахарной крошкой	141	3,11	1,61	28,56	0,18	50	442
Ужин	358	8,62	12,57	52,44	19,22		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42			25
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05			25
Рагу из овощей	189	3,21	11,59	17,87	19,20	190/10	148
	1 822	64,59	68,81	235,98	120,90		

Итого за день:
Стоимость питания 210 руб.