

Заведующий

Халдаева А.М.

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
23.04.2025 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ репс
Завтрак	544	23,34	24,75	56,92	0,77	400	
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Пудинг творожно-манный с повидлом	318	18,15	14,36	28,92	0,23	160	249
Чай с молоком	90	2,74	2,84	13,38	0,54	200	413
Второй завтрак	82	3,00	6,00	4,10	0,30	100	
Ряженка	82	3,00	6,00	4,10	0,30	100	420
Обед	725	35,50	24,27	90,76	109,81	720	
Котлеты, биточки, шницели рубленые	125	10,08	7,24	4,86	0,09	70	299
Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200	417
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Пюре из бобовых с маслом	238	13,81	6,16	31,66		150	149
Салат из белокочанной капусты (с морковью)	38	0,78	2,05	4,21	18,00	50	21
Суп картофельный с фасолью	115	4,89	4,09	14,57	3,72	200	411
Полдник	205	4,05	6,08	33,71	2,40	250	
Пряники	115	3,75	5,90	11,80		50	
Компот из вишни	90	0,30	0,18	21,91	2,40	200	390
Ужин	358	8,62	12,57	52,44	19,22	450	
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рагу из овощей	189	3,21	11,59	17,87	19,20	190/10	148
Итого за день:	1 914	74,51	73,67	237,93	132,50	1920	
Стоимость питания 210 руб.							

Заведующий

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
23.04.2025 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп
Завтрак	482	20,09	22,27	50,38	0,72	350	
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Пудинг творожно-манный с повидлом	258	14,75	11,67	23,50	0,15	130	249
Чай с молоком	88	2,89	3,05	12,26	0,57	180	413
Второй завтрак	82	3,00	6,00	4,10	0,30	100	
Ряженка	82	3,00	6,00	4,10	0,30	100	420
Обед	674	32,18	22,08	86,66	97,04	640	
Салат из белокочанной капусты (с морковью)	31	0,62	1,63	3,37	14,40	40	21
Суп картофельный с фасолью	103	4,40	3,68	13,11	3,35	180	87
Котлеты, биточки, шницели рубленые	139	9,32	7,07	9,64	0,09	60	244
Напиток из плодов шиповника	63	0,57	3,41	7,63	79,20	180	412
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Пюре из бобовых с маслом	206	11,97	5,34	27,44		130	199
Полдник	196	4,02	6,06	31,52	2,16	230	
Компот из вишни	81	0,27	0,16	19,72	2,16	180	390
Пряники	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	331	8,24	11,39	48,85	17,29	410	
Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рагу из овощей	170	2,89	10,43	16,08	17,28	175/5	148
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 765	67,53	67,80	221,51	117,51	1730	

Кухня
Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ
23.04.2025 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	309	9,30	5,87	54,84	0,02	445	
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		35	
Каша гречневая вязкая (аллергик)	203	6,21	5,28	32,79		200/5/5	182
Обед	725	35,50	24,27	90,76	109,81	720	
Котлеты, биточки, шницели рубленные	125	10,08	7,24	4,86	0,09	70	299
Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200	417
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Пюре из бобовых с маслом	238	13,81	6,16	31,66		150	199
Салат из белокочанной капусты (с морковью)	38	0,78	2,05	4,21	18,00	50	21
Суп картофельный с фасолью	115	4,89	4,09	14,57	3,72	200	87
Полдник	205	4,05	6,08	33,71	2,40	250	
Пряники	115	3,75	5,90	11,80		50	
Компот из вишни	90	0,30	0,18	21,91	2,40	200	390
Ужин	358	8,62	12,57	52,44	19,22	450	
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рагу из овощей	189	3,21	11,59	17,87	19,20	190/10	148
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 597	57,47	48,79	231,75	131,45	1865	