

Заведующий

Халаева А.М.

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

## МЕНЮ

23.04.2024 вторник

[illegible]

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

**МЕНЮ****23.04.2024 вторник**

| Наименование                           | Энерг. цен. | Б            | Ж            | У            | С             | Вес (г)      | № рец |
|----------------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                         | <b>492</b>  | <b>20,82</b> | <b>33,83</b> | <b>26,29</b> | <b>1,18</b>   |              |       |
| Бутерброды с маслом и сыром            | 181         | 6,52         | 12,26        | 11,20        | 0,42          | 55           | 3     |
| Омлет с колбасными изделиями.          | 210         | 10,60        | 17,82        | 1,87         | 0,14          | 150          | 238   |
| Какао с молоком                        | 101         | 3,70         | 3,75         | 13,22        | 0,62          | 200          | 416   |
| <b>Второй завтрак</b>                  | <b>82</b>   | <b>3,00</b>  | <b>6,00</b>  | <b>4,10</b>  | <b>0,30</b>   |              |       |
| Ряженка                                | 82          | 3,00         | 6,00         | 4,10         | 0,30          | 100          | 420   |
| <b>Обед</b>                            | <b>563</b>  | <b>18,50</b> | <b>14,82</b> | <b>89,20</b> | <b>14,17</b>  |              |       |
| Хлеб пшеничный                         | 45          | 2,00         | 0,35         | 8,42         |               | 25           |       |
| Хлеб ржаной                            | 87          | 3,30         | 0,60         | 17,05        |               | 25           |       |
| Компот из вишни                        | 90          | 0,30         | 0,18         | 21,91        | 2,40          | 200          | 390   |
| Салат из картофеля с солеными огурцами | 43          | 0,68         | 2,61         | 4,31         | 6,00          | 50           | 23    |
| Плов с мясом                           | 215         | 10,76        | 6,57         | 28,30        | 1,28          | 70/130       | 321   |
| Свекольник с картофелем на м/б         | 83          | 1,46         | 4,51         | 9,21         | 4,49          | 200          | 69    |
| <b>Полдник</b>                         | <b>180</b>  | <b>5,43</b>  | <b>2,33</b>  | <b>34,14</b> | <b>4,87</b>   |              |       |
| Булочка "Творожная"                    | 134         | 5,28         | 2,26         | 23,00        | 0,07          | 50           | 470   |
| Компот из клубники                     | 46          | 0,15         | 0,07         | 11,14        | 4,80          | 200          | 394   |
| <b>Ужин</b>                            | <b>358</b>  | <b>8,62</b>  | <b>12,57</b> | <b>52,44</b> | <b>19,22</b>  |              |       |
| Чай с сахаром                          | 37          | 0,11         | 0,03         | 9,10         | 0,02          | 190/10       | 411   |
| Хлеб пшеничный                         | 45          | 2,00         | 0,35         | 8,42         |               | 25           |       |
| Хлеб ржаной                            | 87          | 3,30         | 0,60         | 17,05        |               | 25           |       |
| Рагу из овощей                         | 189         | 3,21         | 11,59        | 17,87        | 19,20         | 190/10       | 148   |
| <b>Итого за день:</b>                  |             | <b>1 675</b> | <b>56,37</b> | <b>69,55</b> | <b>206,17</b> | <b>39,74</b> |       |
| <b>Стоимость питания 179 руб.</b>      |             |              |              |              |               |              |       |