

Заведующий

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ

23.03.2026 понедельник

[illegible]

Заведующий

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
23.03.2026 понедельник

[illegible]

Заведующий

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
23.03.2026 понедельник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп.
Завтрак	424	11,74	17,64	54,66	0,97	445	
Каша вязкая пшенная (на молоке и воде)	187	5,59	6,34	26,82	0,35	200/5	183
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Какао с молоком	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200	416
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00	100	
Сок фруктовый.	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	661	23,30	20,54	95,52	11,06	700	
Салат из кукурузы (консервированной)	58	1,02	3,19	6,21	2,80	50	12
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша перловая рассыпчатая с маслом	139	3,53	3,13	24,24		130	179
Суп картофельный на к/б	109	2,67	2,16	19,62	7,68	180/20	83
Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	394
Гуляш из курицы	154	10,71	11,11	2,81	0,58	40/30	293
Полдник	204	4,09	5,90	33,80		250	
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Компот из изюма	89	0,34		22,00		200	451
Ужин	427	27,59	20,97	31,98	0,91	400	
Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190	5-5 417
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рыба запеченная в омлете (минтай)	275	22,13	19,98	1,81	0,13	150	279
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 763	67,11	65,04	227,26	14,94	1895	