

Заведующий

Xanadu A.M.

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

23.01.2026 пятница

[illegible]

Заведующий

Халаева А.М.

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

23.01.2026 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	636	35,51	33,18	48,73	1,25		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55	3
Запеканка из творога	371	26,31	18,08	25,73	0,36	120/30	251
Кофейный напиток с молоком	84	2,68	2,84	11,80	0,47	180	414
Второй завтрак	38	0,90	0,20	8,10	60,00		
Апельсины	38	0,90	0,20	8,10	60,00	100	
Обед	735	26,82	18,98	114,10	6,43		
Салат из репчатого лука	34	0,53	2,11	3,31	1,60	40	11
Котлеты рубленные из курицы	129	9,05	8,21	4,60	0,08	60	322
Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		180	394
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	174	6,60	1,20	34,10		50	
Каша пшенная рассыпчатая с маслом	218	6,52	5,17	36,35		150/5	179
Суп картофельный с крупой рисовой	73	2,07	1,94	11,87	4,75	180	86
Полдник	144	3,80	5,91	19,10	0,01		
Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180	411
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	506	18,27	23,26	55,96	16,38		
Салат из кукурузы (консервированной)	46	0,82	2,55	4,97	1,79	40	12
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Кисель из черной смородины	94	0,18	0,04	23,31	14,40	180	396
Омлет натуральный	234	11,97	19,72	2,21	0,19	130	229
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	2 059	85,30	81,53	245,99	84,07		

Заведующий

Халаева А.М.

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ

23.01.2026 пятница

[illegible]