

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ**22.12.2025 понедельник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	423	9,71	14,46	63,46	0,54		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10 1	
Чай с молоком	90	2,74	2,84	13,38	0,54	200 413	
Каша вязкая манная молочная	197	4,52	4,07	35,46		200/5/5 187	
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100 418	
Обед	691	28,71	23,08	92,17	5,73		
Котлеты рубленные из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09		
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42			
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		130 330	
Компот из кураги	82	0,56		19,91	0,40	200 394	
Суп картофельный с мучными клецками(куриный)	70	2,17	2,38	10,08	3,34	200 91	
Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	37	1,38	2,29	2,81	1,90	50 10	
Полдник	221	9,01	11,53	20,35	1,04		
Молоко кипяченое	106	5,26	5,63	8,55	1,04	200 416	
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80			
Ужин	494	21,63	8,00	83,60	1,63		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150 219	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Фрикадельки рыбные	92	10,90	3,51	4,12	0,43	80 274	
Кисель из вишни	108	0,16	0,09	26,55	1,20	200 396	
	1 876	69,46	57,07	270,88	10,94		

Итого за день:
Стоимость питания 210 руб.

МЕНЮ**22.12.2025 понедельник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	465	13,16	18,24	62,09	1,34		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Чай с молоком	88	2,89	3,05	12,26	0,57	180	413
Каша вязкая манная молочная	241	7,82	7,64	35,21	0,77	180/5/5	182
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	114
Обед	601	23,37	17,46	87,42	7,25		
Котлеты рубленые из курицы	129	9,05	8,21	4,60	0,08	60	32
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Компот из кураги	74	0,51		17,92	0,36	180	394
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		130	330
Суп картофельный с мучными клецками (куриный)	58	1,38	2,02	8,67	3,01	180	91
Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	33	1,18	2,08	2,47	3,80	40	10
Полдник	210	8,48	10,97	19,50	0,84		
Молоко кипяченое	95	4,73	5,07	7,70	0,84	180	414
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	460	18,90	7,12	79,91	1,40		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46			
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Кисель из вишни	97	0,14	0,08	23,90	1,08	180	396
Фрикадельки рыбные	69	8,19	2,64	3,08	0,32	60	279
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 783	64,31	53,79	260,21	12,83		

Халыева А.М.

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ

22.12.2025 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	C	Вес (г)	Nº репц
Завтрак	285	7,42	4,41	53,95	0,87		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10 411	
Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		35	
Каша вязкая манная на воде (аллергик)	179	4,33	3,82	31,90	0,85	200/5/5 182	
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100 418	
Обед	691	28,71	23,08	92,17	5,73		
Котлеты рубленные из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09		
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42			
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		130 330	
Компот из кураги	82	0,56		19,91	0,40	200 394	
Суп картофельный с мучными клецками(куриный)	70	2,17	2,38	10,08	3,34	200 91	
Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	37	1,38	2,29	2,81	1,90	50 10	
Полдник	152	3,86	5,93	20,90	0,02		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10 411	
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		51	
Ужин	494	21,63	8,00	83,60	1,63		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150 218	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Фрикадельки рыбные	92	10,90	3,51	4,12	0,43	80 244	
Кисель из вишни	108	0,16	0,09	26,55	1,20	200 396	
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 669	62,02	41,42	261,92	10,25		