

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ**22.11.2024 пятница**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		306	7,03	4,55	59,21	0,85		
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
	Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		35	
	Каша кукурузная на воде (аллергик)	200	3,94	3,96	37,16	0,83	200/5/5	182
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед		605	23,85	18,64	85,40	8,59		
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	394
	Огурцы соленные	5	0,40	0,05	0,80	2,50	50	
	Борщ с картофелем на м/б	103	2,49	4,70	12,63	6,09	200	64
	Бефстроганов из отварного мяса	134	10,33	9,49	1,87		40/40	294
Полдник		211	3,06	7,77	32,00	88,09		
	Бутерброды с повидлом	134	2,42	3,99	22,01	0,09	50	2
	Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200	417
Ужин		420	9,53	5,54	83,09	10,02		
	Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	207	3,72	4,16	38,72		150/5	179
Итого за день:		1 589	43,87	36,50	271,00	109,55		
Стоимость питания 179 руб.								

Заведующий

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ**22.11.2024 пятница**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		528	17,33	23,40	62,01	1,75		
	Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55 3	
	Какао с молоком	89	3,45	3,48	11,00	0,58	180 416	
	Каша кукурузная вязкая молочная	258	7,36	7,66	39,81	0,75	180/5/5 182	
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100 418	
Обед		568	22,05	16,89	82,01	7,48		
	Борщ с картофелем на м/б	93	2,26	4,32	11,39	5,48	180 64	
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150 219	
	Бефстроганов из отварного мяса	115	8,85	8,13	1,60		30/30 294	
	Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		180 394	
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Огурцы соленые	4	0,32	0,04	0,64	2,00	40	
Полдник		197	2,99	7,40	29,64	79,29		
	Бутерброды с повидлом	134	2,42	3,99	22,01	0,09	50 2	
	Напиток из плодов шиповника	63	0,57	3,41	7,63	79,20	180 417	
Ужин		461	23,52	12,98	62,55	10,23		
	Пудинг из творога с рисом и сгущенным молоком	256	17,77	11,62	19,98	0,22	130/5 250	
	Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100 386	
	Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180 411	
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:		1 801	66,29	60,67	247,51	100,75		
Стоимость питания 179 руб.								

Заведующий

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ**22.11.2024 пятница**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		495	15,65	20,24	62,69	1,04		
	Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55 3	
	Какао с молоком	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200 416	
	Каша кукурузная вязкая молочная	213	5,43	4,23	38,27		200/5/5 182	
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100 418	
Обед		605	23,85	18,64	85,40	8,59		
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150 219	
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200 394	
	Огурцы соленные	5	0,40	0,05	0,80	2,50	50	
	Борщ с картофелем на м/б	103	2,49	4,70	12,63	6,09	200 64	
	Бефстроганов из отварного мяса	134	10,33	9,49	1,87		40/40 294	
Полдник		211	3,06	7,77	32,00	88,09		
	Бутерброды с повидлом	134	2,42	3,99	22,01	0,09	50 2	
	Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200 417	
Ужин		577	32,21	17,58	72,54	10,35		
	Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100 386	
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10 411	
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Пудинг из творога с рисом и сгущенным молоком	364	26,40	16,20	28,17	0,33	150 250	
Итого за день:		1 935	75,17	64,23	263,93	110,07		
Стоимость питания 179 руб.								