



МЕНЮ

22.06.2026 понедельник

Кухня

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ ре- ц
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети 3-7 (аллергики)						
Завтрак	440	12.47	11.18	61.37	397	
Хлеб пшеничный	35	2.98	0.56	12.95	69	003
Каша "Дружба" на воде (аллергик)	200/5	5.94	6.86	33.80	221	183/8
Кофейный напиток на воде (аллергик)	200	3.55	3.76	14.62	107	414/2
Второй завтрак	100	0.40		11.30	47	
Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418/4
Обед	700	28.21	23.08	89.43	678	
Котлеты рубленые из курицы	70	13.35	13.26	5.61	195	322/2
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	130	5.95	4.20	28.29	175	330/1
Компот из смеси сухофруктов	200	0.06		17.17	69	394/1
Суп картофельный с мучными клецками(куриный)	200	2.17	2.38	10.08	70	091/1
Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука.	50	1.38	2.29	2.81	37	010
Полдник	250	3.86	5.93	20.90	152	
Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411/2
Печенье промышленное	50	3.75	5.90	11.80	115	1
Ужин	480	21.63	7.95	61.75	406	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.27	3.45	27.46	162	219/1
Чай с лимоном	190/5/5	0.16	0.04	4.70	20	412/2
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Фрикадельки рыбные	80	10.90	3.51	4.12	92	279/2
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 970	66.57	48.14	244.75	1 680	

МЕНЮ**22.06.2026 понедельник**

Кухня

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ реп
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 3 до 7 лет						
Завтрак	445	11.94	18.17	63.04	464	
Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	001
Кофейный напиток с молоком	200	3.55	3.76	14.62	107	414/2
Каша "Дружба" на молоке	200/5	5.94	6.86	33.80	221	183/8
Второй завтрак	100	0.40		11.30	47	
Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418/4
Обед	700	28.21	23.08	89.43	678	
Котлеты рубленые из курицы	70	13.35	13.26	5.61	195	322/2
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	130	5.95	4.20	28.29	175	330/1
Компот из смеси сухофруктов	200	0.06		17.17	69	394/1
Суп картофельный с мучными клецками(куриный)	200	2.17	2.38	10.08	70	091/1
Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука.	50	1.38	2.29	2.81	37	010
Полдник	250	9.01	11.53	20.35	221	
Молоко кипяченое	200	5.26	5.63	8.55	106	419/2
Печенье промышленное	50	3.75	5.90	11.80	115	1
Ужин	480	21.63	7.95	61.75	406	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.27	3.45	27.46	162	219/1
Чай с лимоном	190/5/5	0.16	0.04	4.70	20	412/2
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Фрикадельки рыбные	80	10.90	3.51	4.12	92	279/2
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 975	71.19	60.73	245.87	1 816	