

Кухня
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
22.05.2025 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	467	15,92	22,88	49,41	2,00		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Молоко кипяченое	106	5,26	5,63	8,55	1,04	200	419
Каша "Геркулес" жидкая на молоке	225	8,21	9,70	26,24	0,96	200/5/5	199
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	567	18,81	14,68	89,98	18,47		
Икра свекольная	50	1,17	2,30	6,17	3,36	50	55
Птица, тушенная с овощами	182	10,38	7,51	18,16	8,03	40/160	319
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	90	1,72	3,78	12,35	5,36	200	82
Компот из яблок и смородины черной.	113	0,24	0,14	27,83	1,72	200	391
Полдник	269	12,98	6,75	39,11	1,20		
Крендель сахарный	134	2,98	3,75	22,11		50	443
Йогурт	135	10,00	3,00	17,00	1,20	200	
Ужин	569	24,26	12,71	89,41	9,40		
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Лимонный напиток	117	0,47	0,05	28,75	8,40	200	392
Рис отварной с овощами	179	3,33	4,63	30,94	0,90	150	334
Котлеты или биточки рыбные запеченные(ГОРБУША)	141	15,16	7,08	4,25	0,10	70/3	271
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 919	72,37	57,02	279,21	33,07		

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ

22.05.2025 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	300	5,90	12,07	42,04	0,98		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Каша "Геркулес" (аллергик)	127	3,34	4,49	18,32	0,96	200/5/5	199
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	567	18,81	14,68	89,98	18,47		
Икра свекольная	50	1,17	2,30	6,17	3,36	50	55
Птица, тушенная с овощами	182	10,38	7,51	18,16	8,03	40/160	319
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	90	1,72	3,78	12,35	5,36	200	82
Компот из яблок и смородины черной.	113	0,24	0,14	27,83	1,72	200	391
Полдник	154	3,14	3,79	26,81	0,78		
Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5	412
Крендель сахарный	134	2,98	3,75	22,11		50	443
Ужин	569	24,26	12,71	89,41	9,40		
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Лимонный напиток	117	0,47	0,05	28,75	8,40	200	392
Рис отварной с овощами	179	3,33	4,63	30,94	0,90	150	334
Котлеты или биточки рыбные запеченные(ГОРБУША)	141	15,16	7,08	4,25	0,10	70/3	271
Итого за день:	1 637	52,51	43,25	259,54	31,63		

Стоимость питания 210 руб.

Кухня
Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
22.05.2025 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	414	13,95	20,37	43,84	1,72		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Молоко кипяченое	95	4,74	5,07	7,70	0,94	180	419
Каша "Геркулес" жидкая на молоке	183	6,76	7,75	21,52	0,78	170/5/5	199
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	582	23,96	17,82	81,46	16,54		
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	81	1,54	3,41	11,11	4,82	180	82
Птица, тушеная с овощами	227	15,96	11,49	14,89	7,48	20/160	319
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Икра свекольная	40	0,94	1,84	4,94	2,69	40	55
Компот из яблок и смородины черной	102	0,22	0,13	25,05	1,55	180	391
Полдник	256	11,98	6,45	37,41	1,08		
Крендель сахарный	134	2,98	3,75	22,11		50	443
Йогурт	122	9,00	2,70	15,30	1,08	180	
Ужин	524	19,23	11,03	86,67	8,54		
Лимонный напиток	106	0,42	0,04	25,88	7,56	180	392
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рис отварной с овощами	179	3,33	4,63	30,94	0,90	150	334
Котлеты или биточки рыбные запеченные(горбуша)	107	10,18	5,41	4,38	0,08	60	271
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 823	69,52	55,67	260,68	29,88		