

МЕНЮ

22.04.2026 среда

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. ценность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле-воды		
Дети от 3 до 7 лет							
Завтрак		400	23.34	24.75	56.92	544	
	Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	1
	Пудинг творожно-манный с повидлом	160	18.15	14.36	28.92	318	249
	Чай с молоком	200	2.74	2.84	13.38	90	413
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		725	30.60	24.18	104.04	756	
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	8.86	5.98	39.81	248	179
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.06		17.17	69	394
	Салат из белокочанной капусты (с морковью)	50	0.78	2.05	4.21	38	21
	Суп картофельный с фасолью	200	4.89	4.09	14.57	115	87
	Гуляш из курицы	40/30	10.71	11.11	2.81	154	293
Полдник		250	3.14	3.79	26.81	154	
	Чай с лимоном	190/5/5	0.16	0.04	4.70	20	412
	Крендель сахарный	50	2.98	3.75	22.11	134	443
Ужин		450	12.17	13.74	47.79	364	
	Напиток из плодов шиповника	200	0.64	3.78	9.99	77	417
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Капуста тушеная(Бигус)	180/20	6.23	9.01	12.33	155	143
Итого за день:		1 925	69.65	66.46	246.86	1 865	
Стоимость питания 210 руб.							

МЕНЮ

22.04.2026 среда

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 1 до 3 лет							
Завтрак		350	20.09	22.27	50.38	482	
	Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	1
	Пудинг творожно-манный с повидлом	130	14.75	11.67	23.50	258	249
	Чай с молоком	180	2.89	3.05	12.26	88	413
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		665	28.39	21.77	99.62	708	
	Салат из белокочанной капусты (с морковью)	40	0.62	1.63	3.37	31	21
	Суп картофельный с фасолью	180	4.40	3.68	13.11	103	87
	Компот из смеси сухофруктов	180	0.05		15.45	62	394
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	8.86	5.98	39.81	248	179
	Гуляш из курицы	30/30	9.16	9.53	2.41	132	293
Полдник		230	3.06	3.76	29.35	163	
	Чай с лимоном	180	0.08	0.01	7.24	29	412
	Крендель сахарный	50	2.98	3.75	22.11	134	441
Ужин		410	11.39	11.25	43.94	322	
	Капуста тушеная(Бигус)	160/20	5.52	6.89	10.84	127	143
	Напиток из плодов шиповника	180	0.57	3.41	7.63	63	417
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
Итого за день:		1 755	63.33	59.05	234.59	1 722	
Стоимость питания 210 руб.							

МЕНЮ

22.04.2026 среда

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети 3-7 (аллергики)							
Завтрак		415	13.38	7.54	68.28	394	
	Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411
	Хлеб пшеничный	35	2.98	0.56	12.95	69	
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом(аллергик)	180	10.29	6.95	46.23	288	179
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		725	30.60	24.18	104.04	756	
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	8.86	5.98	39.81	248	179
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.06		17.17	69	394
	Салат из белокочанной капусты (с морковью)	50	0.78	2.05	4.21	38	21
	Суп картофельный с фасолью	200	4.89	4.09	14.57	115	47
	Гуляш из курицы	40/30	10.71	11.11	2.81	154	293
Полдник		250	3.14	3.79	26.81	154	
	Чай с лимоном	190/5/5	0.16	0.04	4.70	20	412
	Крендель сахарный	50	2.98	3.75	22.11	134	443
Ужин		450	12.17	13.74	47.79	364	
	Напиток из плодов шиповника	200	0.64	3.78	9.99	77	417
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Капуста тушеная(Бигус)	180/20	6.23	9.01	12.33	155	143
Итого за день:		1 940	59.69	49.25	258.22	1 715	
Стоимость питания 210 руб.							