

Заведующий

Халаева А.М.

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

21.04.2025 понедельник

[illegible]

Заведующий

Халаева А.М.

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ

21.04.2025 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп
Завтрак	257	6,92	5,04	46,00	0,02	440	
Каша вязкая пшениная на воде	151	3,83	4,45	23,95		200/5	183
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		35	
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00	100	
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	661	23,30	20,54	95,52	11,06	700	
Салат из кукурузы (консервированной)	58	1,02	3,19	6,21	2,80	50	12
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша перловая рассыпчатая с маслом	139	3,53	3,13	24,24		130	179
Суп картофельный на к/б	109	2,67	2,16	19,62	7,68	180/20	83
Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	394
Гуляш из курицы	154	10,71	11,11	2,81	0,58	40/30	293
Полдник	204	4,09	5,90	33,80		250	
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Компот из изюма	89	0,34		22,00		200	394
Ужин	417	27,14	19,83	32,22	1,46	420	
Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5	412
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рыба запеченная в омлете (минтай)(аллергик)	265	21,68	18,84	2,05	0,68	170	229
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 586	61,84	51,31	218,84	14,54	1910	

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Халаева А.М.

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
21.04.2025 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп.
Завтрак	468	13,60	18,56	61,73	1,27		410
Каша вязкая манная молочная	241	7,82	7,64	35,21	0,77	180/5/5	182
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Какао с молоком	91	3,33	3,38	11,90	0,50	180	416
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		100
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	609	21,26	18,10	90,20	9,20		640
Салат из кукурузы (консервированной)	46	0,82	2,55	4,97	1,79	40	12
Суп картофельный на к/б	98	2,40	1,94	17,66	6,91	180	83
Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		180	394
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша перловая рассыпчатая с маслом	139	3,53	3,13	24,24		130	1/9
Гуляш из курицы	132	9,16	9,53	2,41	0,50	30/30	293
Полдник	195	4,05	5,90	31,60			230
Компот из изюма	80	0,30		19,80		180	394
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	381	23,08	16,94	34,16	0,72		350
Чай с лимоном	29	0,08	0,01	7,24	0,60	180	412
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рыба запеченная в омлете (минтай)	220	17,70	15,98	1,45	0,12	120	229
Итого за день:	1 700	62,39	59,51	228,99	13,19		1730
Стоимость питания 210 руб.							