



Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ**21.04.2023 пятница**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	503	16,17	22,88	58,22	1,62		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55 3	
Какао с молоком	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200 416	
Каша "Дружба" на молоке	221	5,95	6,87	33,80	0,58	205 183	
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100 418	
Обед	661	24,13	21,90	91,65	43,38		
Борщ с картофелем на м/б	103	2,51	4,80	12,66	6,77	200 64	
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150 219	
Бефстроганов из отварного мяса	134	10,33	9,49	1,87		70 294	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Компот из свежих яблок	89	0,15	0,14	21,73	26,40	200 390	
Салат из свежих помидоров с луком репчатым	40	0,57	3,07	2,47	10,21	50 14	
Полдник	282	13,26	6,77	42,13	1,20		
Булочка домашняя	147	3,26	3,77	25,13		50 452	
Йогурт	135	10,00	3,00	17,00	1,20	200	
Ужин	469	23,58	13,00	64,35	10,24		
Пудинг из творога с рисом и сгущенным молоком	256	17,77	11,62	19,98	0,22	130/5 250	
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100 386	
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10 411	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:	1 961	77,54	64,55	267,65	58,43		

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ**21.04.2023 пятница**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	469	15,34	21,94	52,70	1,47		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55	3
Какао с молоком	89	3,45	3,48	11,00	0,58	180	416
Каша "Дружба" на молоке	199	5,37	6,20	30,50	0,47	180/5	183
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	614	22,27	19,43	87,46	37,41		
Салат из свежих помидоров с луком репчатым	32	0,46	2,46	1,98	8,17	40	14
Борщ с картофелем на м/б	93	2,26	4,32	11,39	5,48	180	64
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Бефстроганов из отварного мяса	115	8,85	8,13	1,60		30/30	294
Компот из свежих яблок	80	0,13	0,12	19,56	23,76	180	390
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Полдник	269	12,26	6,47	40,43	1,08		
Булочка домашняя	147	3,26	3,77	25,13		50	452
Йогурт	122	9,00	2,70	15,30	1,08	180	
Ужин	465	23,65	13,03	63,38	10,23		
Пудинг из творога с рисом и сгущенным молоком	256	17,77	11,62	19,98	0,22	130/5	250
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180	411
Хлеб пшеничный	49	2,13	0,40	9,25		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:	1 864	73,92	60,87	255,27	52,19		