

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ**21.02.2025 пятница**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		708	39,89	36,51	54,98	1,45	425
	Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55
	Кофейный напиток с молоком	107	3,55	3,76	14,62	0,62	200
	Запеканка из творога	420	29,82	20,49	29,16	0,41	140/30
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00	100
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100
Обед		752	27,54	19,15	117,11	11,69	750
	Суп картофельный с крупой рисовой	73	1,58	2,19	11,66	6,60	200
	Котлеты, биточки, шницели рубленые	125	10,08	7,24	4,86	0,09	70
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
	Хлеб ржаной	174	6,60	1,20	34,10		50
	Каша пшенная рассыпчатая с маслом	218	6,52	5,17	36,35		150/5
	Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200
	Салат из репчатого лука	48	0,70	3,00	4,55	5,00	50
Полдник		280	9,75	17,90	20,00	0,60	250
	Ряженка	165	6,00	12,00	8,20	0,60	200
	Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50
Ужин		565	20,33	26,93	60,13	18,45	450
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
	Салат из кукурузы (консервированной)	58	1,02	3,19	6,21	2,23	50
	Кисель из черной смородины	105	0,20	0,04	25,90	16,00	200
	Омлет натуральный	270	13,81	22,75	2,55	0,22	150
Итого за день: Стоимость питания 179 руб.		2 352	97,91	100,49	263,52	34,19	

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

21.02.2025 пятница



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		636	35,51	33,18	48,73	1,25	385
	Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55
	Запеканка из творога	371	26,31	18,08	25,73	0,36	120/30
	Кофейный напиток с молоком	84	2,68	2,84	11,80	0,47	180
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00	100
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100
Обед		738	26,59	17,94	117,56	7,63	690
	Салат из репчатого лука	34	0,53	2,11	3,31	1,60	40
	Котлеты, биточки, шницели рубленные	139	9,32	7,07	9,64	0,09	60
	Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		180
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
	Хлеб ржаной	174	6,60	1,20	34,10		50
	Каша пшенная рассыпчатая с маслом	218	6,52	5,17	36,35		150/5
	Суп картофельный с крупой рисовой	66	1,57	2,04	10,29	5,94	180
Полдник		263	9,15	16,70	19,18	0,97	230
	Ряженка	148	5,40	10,80	7,38	0,97	180
	Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50
Ужин		506	18,27	23,26	55,96	16,38	400
	Салат из кукурузы (консервированной)	46	0,82	2,55	4,97	1,79	40
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
	Кисель из черной смородины	94	0,18	0,04	23,31	14,40	180
	Омлет натуральный	234	11,97	19,72	2,21	0,19	130
Итого за день:		2 190	89,92	91,08	252,73	28,23	
Стоимость питания 179 руб.							