

Заведующий

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 320» городского округа Самара (МБДОУ «Детский сад № 320» г.о. Самара)

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

20.12.2023 среда

[illegible]

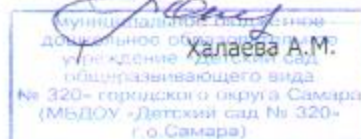
Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

20.12.2023 среда

[illegible]



Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ

20.12.2023 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	309	9,30	5,87	54,84	0,02		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		35	
Каша гречневая вязкая (аллергик)	203	6,21	5,28	32,79		200/5/5	182
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Обед	580	22,80	17,87	81,90	18,90		
Запеканка картофельная с мясом	259	12,32	12,80	23,67	12,68	160	308
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Суп картофельный с горохом	115	4,72	4,07	14,79	3,72	200	87
Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	394
Огурцы соленые	5	0,40	0,05	0,80	2,50	50	
Полдник	135	3,91	5,94	16,50	0,78		
Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5	412
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	307	8,86	5,54	55,40	12,90		
Пюре картофельное	133	3,05	4,51	20,03	10,38	150	339
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Огурцы соленые	5	0,40	0,05	0,80	2,50	50	
Итого за день:		1 375	45,27	35,62	218,44	42,60	
Стоимость питания 179руб.							