

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ**20.10.2025 понедельник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		424	11,74	17,64	54,66	0,97		
	Каша вязкая пшенная (на молоке и воде)	187	5,59	6,34	26,82	0,35	200	183
	Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30	101
	Какао с молоком	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200	416
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед		680	24,40	19,98	100,41	10,30		
	Фрикадельки из птицы	173	11,82	10,55	7,70	0,39	80	325
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Каша перловая рассыпчатая с маслом	139	3,53	3,13	24,24		130	179
	Салат из кукурузы (консервированной)	58	1,02	3,19	6,21	2,23	50	121
	Суп картофельный на к/б	109	2,67	2,16	19,62	7,68	180	111
	Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	394
Полдник		204	4,09	5,90	33,80			
	Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
	Компот из изюма	89	0,34		22,00		200	394
Ужин		501	31,92	25,92	35,03	2,85		
	Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5	412
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Салат из горошка зеленого консервированного	37	1,38	2,29	2,81	1,90	50	111
	Рыба запеченная в омлете (минтай)	312	25,08	22,64	2,05	0,17	170	116
Итого за день:		1 856	72,55	69,44	235,20	16,12		
Стоимость питания 210 руб.								

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ**20.10.2025 понедельник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		390	10,64	16,60	49,76	0,82		
	Каша вязкая пшенная (на молоке и воде)	163	4,86	5,67	23,24	0,32	180/5	183
	Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	
	Какао с молоком	91	3,33	3,38	11,90	0,50	180	416
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед		607	20,92	16,45	93,64	8,99		
	Салат из кукурузы (консервированной)	46	0,82	2,55	4,97	1,79		
	Суп картофельный на к/б	98	2,40	1,94	17,66	6,91	180	413
	Фрикадельки из птицы	130	8,82	7,88	5,85	0,29	60	325
	Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		180	394
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Каша перловая рассыпчатая с маслом	139	3,53	3,13	24,24		130	179
Полдник		195	4,05	5,90	31,60			
	Компот из изюма	80	0,30		19,80		180	394
	Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин		473	28,89	23,23	37,33	2,65		
	Чай с лимоном	29	0,08	0,01	7,24	0,60	180	412
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Салат из горошка зеленого консервированного	37	1,38	2,29	2,81	1,90	50	12
	Рыба запеченная в омлете (минтай)	275	22,13	19,98	1,81	0,15	150	229
Итого за день:		1 712	64,90	62,18	223,63	14,46		
Стоимость питания 210 руб.								

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ**20.10.2025 понедельник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак								
		257	6,92	5,04	46,00	0,02		
	Каша вязкая пшениная на воде	151	3,83	4,45	23,95		200-5 183	
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10 451	
	Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		35	
Второй завтрак								
		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100 418	
Обед								
		680	24,40	19,98	100,41	10,30		
	Фрикадельки из птицы	173	11,82	10,55	7,70	0,39	80 325	
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Каша перловая рассыпчатая с маслом	139	3,53	3,13	24,24		130 179	
	Салат из кукурузы (консервированной)	58	1,02	3,19	6,21	2,23	50 12	
	Суп картофельный на к/б	109	2,67	2,16	19,62	7,68	180/20 23	
	Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200 144	
Полдник								
		204	4,09	5,90	33,80			
	Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
	Компот из изюма	89	0,34		22,00		200 394	
Ужин								
		454	28,52	22,12	35,03	3,36		
	Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190 53 41	
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Салат из горошка зеленого консервированного	37	1,38	2,29	2,81	1,90	50 12	
	Рыба запеченная в омлете (минтай)(аллергик)	265	21,68	18,84	2,05	0,68		
Итого за день:		1 642	64,33	53,04	226,54	15,68		
Стоимость питания 210 руб.								