

МЕНЮ

20.05.2026 среда

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. ценность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле-воды		
Дети от 3 до 7 лет							
Завтрак		400	23.34	24.75	56.92	544	
	Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	1
	Пудинг творожно-манный с повидлом	160	18.15	14.36	28.92	318	249
	Чай с молоком	200	2.74	2.84	13.38	90	413
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		720	38.37	26.65	109.35	831	
	Котлеты рубленые из курицы	70	13.35	13.26	5.61	195	322
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Пюре из бобовых с маслом	150	13.81	6.16	31.66	238	199
	Салат из белокочанной капусты (с морковью)	50	0.78	2.05	4.21	38	21
	Компот из яблок и вишни	200	0.24	0.14	27.83	113	391
	Суп картофельный с фасолью к/б	200	4.89	4.09	14.57	115	87
Полдник		250	3.14	3.79	26.81	154	
	Чай с лимоном	190/5/5	0.16	0.04	4.70	20	412
	Крендель сахарный	50	2.98	3.75	22.11	134	443
Ужин		450	9.15	16.32	53.33	398	
	Напиток из плодов шиповника	200	0.64	3.78	9.99	77	417
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Рагу из овощей	190/10	3.21	11.59	17.87	189	148
Итого за день:		1 920	74.40	71.51	257.71	1 974	
Стоимость питания 210 руб.							

МЕНЮ

20.05.2026 среда

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 1 до 3 лет							
Завтрак		350	20.09	22.27	50.38	482	
	Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	1
	Пудинг творожно-манный с повидлом	130	14.75	11.67	23.50	258	249
	Чай с молоком	180	2.89	3.05	12.26	88	413
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		640	31.56	19.94	99.04	703	
	Салат из белокочанной капусты (с морковью)	40	0.62	1.63	3.37	31	21
	Котлеты рубленые из курицы	60	9.05	8.21	4.60	129	322
	Компот из яблок и вишни	180	0.22	0.13	25.05	102	391
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Пюре из бобовых с маслом	130	11.97	5.34	27.44	206	199
	Суп картофельный с фасолью к/б	180	4.40	3.68	13.11	103	87
Полдник		230	3.06	3.76	29.35	163	
	Чай с лимоном	180	0.08	0.01	7.24	29	412
	Крендель сахарный	50	2.98	3.75	22.11	134	443
Ужин		410	8.76	14.79	49.18	365	
	Напиток из плодов шиповника	180	0.57	3.41	7.63	63	417
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Рагу из овощей	175/5	2.89	10.43	16.08	170	148
Итого за день:		1 730	63.87	60.76	239.25	1 760	
Стоимость питания 210 руб.							

МЕНЮ

20.05.2026 среда

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ реп
			Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети 3-7 (аллергики)							
Завтрак		415	8.41	5.12	50.16	280	
	Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411
	Хлеб пшеничный	35	2.98	0.56	12.95	69	
	Каша гречневая вязкая (аллергик)	180	5.32	4.53	28.11	174	182
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		720	38.37	26.65	109.35	831	
	Котлеты рубленые из курицы	70	13.35	13.26	5.61	195	322
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Пюре из бобовых с маслом	150	13.81	6.16	31.66	238	199
	Салат из белокочанной капусты (с морковью)	50	0.78	2.05	4.21	38	21
	Компот из яблок и вишни	200	0.24	0.14	27.83	113	391
	Суп картофельный с фасолью к/б	200	4.89	4.09	14.57	115	87
Полдник		250	3.14	3.79	26.81	154	
	Чай с лимоном	190/5/5	0.16	0.04	4.70	20	412
	Крендель сахарный	50	2.98	3.75	22.11	134	443
Ужин		450	9.15	16.32	53.33	398	
	Напиток из плодов шиповника	200	0.64	3.78	9.99	77	417
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Рагу из овощей	190/10	3.21	11.59	17.87	189	148
Итого за день:		1 935	59.47	51.88	250.95	1 710	
Стоимость питания 210 руб.							