

Кухня
Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ
20.05.2025 вторник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		342	9,33	8,12	57,63	0,62		
	Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		35	
	Каша вязкая рисовая (на воде)	166	2,80	3,80	30,06		200/5	183
	Кофейный напиток на воде (аллергик)	107	3,55	3,76	14,62	0,62	200	414
Второй завтрак		44	0,40	0,40	9,80	10,00		
	Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Обед		637	24,27	24,41	79,88	13,80		
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Компот из кураги	82	0,56		19,91	0,40	200	394
	Салат из соленых огурцов с луком	30	0,43	2,55	1,30	2,78	50	20
	Гуляш из курицы	154	10,71	11,11	2,81	0,58	40/30	293
	Каша вязкая пшеничная (гарнир)	150	4,87	4,39	22,84	0,27	150/5	183
	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б(аллергик)	89	2,40	5,41	7,55	9,77	200	73
Полдник		184	3,37	3,80	34,23	0,02		
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
	Булочка домашняя	147	3,26	3,77	25,13		50	452
Ужин		339	8,95	5,82	62,53	29,66		
	Картофель отварной	170	3,54	4,84	27,96	29,64	180	136
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
		1 546	46,32	42,55	244,07	54,10		

Итого за день:
Стоимость питания 210 руб.

Кухня
Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
20.05.2025 вторник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		476	14,25	21,11	57,12	1,36		
	Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55	3
	Кофейный напиток с молоком	84	2,68	2,84	11,80	0,47	180	414
	Каша рисовая вязкая молочная	211	5,05	6,01	34,12	0,47	180/5/5	182
Второй завтрак		44	0,40	0,40	9,80	10,00		
	Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Обед		667	24,05	21,64	93,90	10,85		
	Салат из соленых огурцов с луком	22	0,35	1,80	1,05	0,96	40	20
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	225	6,51	4,35	40,05		150/5	179
	Компот из кураги	74	0,51		17,92	0,36	180	394
	Гуляш из курицы	132	9,16	9,53	2,41	0,50	30/30	293
	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б со сметаной	82	2,22	5,01	7,00	9,03	180/5	73
Полдник		260	15,48	5,98	36,00	1,10		
	Ватрушки (дрожевое тесто, творожные)	138	6,48	3,28	20,70	0,02	50	441
	Йогурт	122	9,00	2,70	15,30	1,08	180	
Ужин		339	9,40	9,19	54,73	18,87		
	Картофель в молоке	178	4,05	8,23	21,96	18,86	180	137
	Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180	411
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:		1 786	63,58	58,32	251,55	42,18		

Стоимость питания 210 руб.

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

20.05.2025 вторник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		485	13,16	20,09	62,80	1,04		
	Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55	3
	Кофейный напиток с молоком	107	3,55	3,76	14,62	0,62	200	414
	Каша рисовая вязкая молочная	197	3,09	4,07	36,98		200/5/5	182
Второй завтрак		44	0,40	0,40	9,80	10,00		
	Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Обед		714	25,97	24,51	97,29	13,77		
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	225	6,51	4,35	40,05		150/5	179
	Компот из кураги	82	0,56		19,91	0,40	200	394
	Салат из соленых огурцов с луком	30	0,43	2,55	1,30	2,78	50	20
	Гуляш из курицы	154	10,71	11,11	2,81	0,58	40/30	293
	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б со сметаной	91	2,46	5,55	7,75	10,01	200/5	73
Полдник		273	16,48	6,28	37,70	1,22		
	Ватрушки (дрожжевое тесто, творожные)	138	6,48	3,28	20,70	0,02	50	441
	Йогурт	135	10,00	3,00	17,00	1,20	200	
Ужин		345	9,85	7,74	58,81	20,89		
	Картофель в молоке	176	4,44	6,76	24,24	20,87	200	137
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.		1 861	65,86	59,02	266,40	46,92		