

Заведующий

Халаева А.М.

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

20.03.2024 среда

[illegible]

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

Халаева А.М.

МЕНЮ
20.03.2024 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	482	20,09	22,27	50,38	0,72		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Пудинг творожно-манный с повидлом	258	14,75	11,67	23,50	0,15	130	249
Чай с молоком	88	2,89	3,05	12,26	0,57	180	413
Второй завтрак	82	3,00	6,00	4,10	0,30		
Ряженка	82	3,00	6,00	4,10	0,30	100	420
Обед	674	32,18	22,08	86,66	97,04		
Салат из белокочанной капусты (с морковью)	31	0,62	1,63	3,37	14,40	40	21
Суп картофельный с фасолью	103	4,40	3,68	13,11	3,35	180	87
Котлеты, биточки, шницели рубленые	139	9,32	7,07	9,64	0,09	60	299
Напиток из плодов шиповника	63	0,57	3,41	7,63	79,20	180	417
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Пюре из бобовых с маслом	206	11,97	5,34	27,44		130	199
Полдник	217	3,97	6,03	36,85	1,55		
Компот из яблок и вишни	102	0,22	0,13	25,05	1,55	180	391
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	288	10,87	7,85	43,61	36,91		
Капуста тушеная(Бигус)	127	5,52	6,89	10,84	36,90	160/20	143
Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:	1 743	70,11	64,23	221,60	136,52		
Стоимость питания 179 руб.							