


Кудяева А.М.

Кухня
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
20.02.2026 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	702	40,04	36,50	53,58	1,45		
Бутерброды с маслом и сыром.	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55 3	
Какао с молоком	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200 416	
Запеканка из творога	420	29,82	20,49	29,16	0,41	140/30 751	
Второй завтрак	38	0,90	0,20	8,10	60,00		
Апельсины	38	0,90	0,20	8,10	60,00	100	
Обед	873	28,97	23,02	137,31	12,66		
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	174	6,60	1,20	34,10		50	
Каша пшенная рассыпчатая с маслом	218	6,52	5,17	36,35		150/5 179	
Салат из репчатого лука	48	0,70	3,00	4,55	5,00	50 11	
Гуляш из курицы	154	10,71	11,11	2,81	0,58	40/30 293	
Суп картофельный с крупой рисовой к/б	73	1,58	2,19	11,66	6,60	200 86	
Компот (компотная смесь)с/м	161	0,86		39,42	0,48	200 390	
Полдник	152	3,86	5,93	20,90	0,02		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10 411	
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	565	20,33	26,93	60,13	18,45		
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Салат из кукурузы (консервированной)	58	1,02	3,19	6,21	2,23	50 12	
Кисель из черной смородины	105	0,20	0,04	25,90	16,00	200 396	
Омлет натуральный	270	13,81	22,75	2,55	0,22	150 229	
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	2 330	94,10	92,58	280,02	92,58		

Заведующий

Харьков А. М.

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
20.02.2026 пятница

[illegible]


Халаева А.М.

Кухня
Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ
20.02.2026 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	257	6,92	5,04	46,00	0,02		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		25	
Каша вязкая пшенная на воде	151	3,83	4,45	23,95		200/5	183
Второй завтрак	38	0,90	0,20	8,10	60,00		
Апельсины	38	0,90	0,20	8,10	60,00	100	
Обед	873	28,97	23,02	137,31	12,66		
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	174	6,60	1,20	34,10		50	
Каша пшенная рассыпчатая с маслом	218	6,52	5,17	36,35		150/5	179
Салат из репчатого лука	48	0,70	3,00	4,55	5,00	50	11
Гуляш из курицы	154	10,71	11,11	2,81	0,58	40/30	797
Суп картофельный с крупой рисовой к/б	73	1,58	2,19	11,66	6,60	200/5	44
Компот (компотная смесь)с/м	161	0,86		39,42	0,48	200/5	179
Полдник	152	3,86	5,93	20,90	0,02		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	482	16,20	10,74	80,04	3,01		
Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5	412
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Салат из кукурузы (консервированной)	58	1,02	3,19	6,21	2,73	50	11
Каша гречневая рассыпчатая с маслом(аллергик)	272	9,72	6,56	43,66		150/5	179
Итого за день:		1 802	56,85	44,93	292,35	75,71	
Стоимость питания 210 руб.							