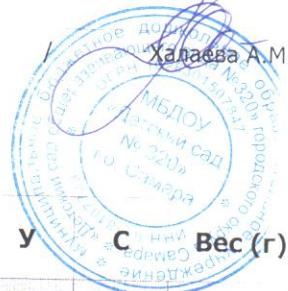


Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

20.02.2025 четверг



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		430	12,56	18,82	52,82	1,41	405
	Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10
	Молоко кипяченое	95	4,74	5,07	7,70	0,94	180
	Каша "Дружба" на молоке	199	5,37	6,20	30,50	0,47	180/5
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00	100
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100
Обед		687	29,81	20,14	96,48	11,15	685
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
	Хлеб ржаной	174	6,60	1,20	34,10		50
	Икра кабачковая	44	0,75	3,17	3,11	1,12	40
	Суп рыбный с крупой (минтай)	89	5,90	2,38	10,96	5,21	180
	Компот из клубники	41	0,13	0,06	10,02	4,32	180
	Гуляш из курицы	132	9,16	9,53	2,41	0,50	30/30
Полдник		298	3,90	1,65	66,90	0,47	230
	Компот из чернослива	145	0,78		35,47	0,43	180
	Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)	153	3,12	1,65	31,43	0,04	50
Ужин		424	13,93	17,42	52,94	10,98	430
	Сосиски отварные	130	5,50	11,95	0,20		50
	Пюре картофельное	133	3,05	4,51	20,03	10,38	150
	Чай с лимоном	29	0,08	0,01	7,24	0,60	180
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
Итого за день:		1 886	60,60	58,03	280,44	26,01	
Стоимость питания 179 руб.							

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

20.02.2025 четверг



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		463	13,65	20,04	56,97	1,56	445
	Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10
	Молоко кипяченое	106	5,26	5,63	8,55	1,04	200
	Каша "Дружба" на молоке	221	5,94	6,86	33,80	0,52	200/5
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00	100
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100
Обед		648	28,94	22,18	82,95	12,56	720
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
	Икра кабачковая	55	0,94	3,96	3,89	1,40	50
	Суп рыбный с крупой (минтай)	99	6,57	2,64	12,18	5,78	200
	Компот из клубники	46	0,15	0,07	11,14	4,80	200
	Гуляш из курицы	154	10,71	11,11	2,81	0,58	40/30
Полдник		314	3,98	1,65	70,85	0,52	250
	Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)	153	3,12	1,65	31,43	0,04	50
	Компот из чернослива	161	0,86		39,42	0,48	200
Ужин		415	14,01	17,45	50,40	11,16	450
	Сосиски отварные	130	5,50	11,95	0,20		50
	Пюре картофельное	133	3,05	4,51	20,03	10,38	150
	Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
Итого за день: Стоимость питания 179 руб.		1 887	60,98	61,32	272,47	27,80	