

Заведующий

КУХНЯ

Дети от 3 до 7 лет

Халасва А.М.

МЕНЮ

20.01.2026 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	C	Вес (г)	Nº реп
Завтрак	470	14,61	20,21	57,61	1,04		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55 г	
Какао с молоком	101	3,70	3,75	13,22	0,62		
Каша ячневая вязкая молочная	188	4,39	4,20	33,19		200 г	
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок фруктовый,	47	0,40		11,30	2,00	100 мл	
Обед	952	44,74	46,06	89,75	13,48		
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42			
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25 г	
Компот из вишни	90	0,30	0,18	21,91	2,40	200 гр	
Свекольник с картофелем на к/б	83	1,46	4,51	9,21	4,49	200 г	
Салат из картофеля с солеными огурцами	43	0,68	2,61	4,31	6,00	50 г	
Плов из птицы (рис)	604	37,00	37,81	28,85	0,59	200 г	
Полдник	218	3,75	5,39	38,55	88,18		
Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200 г	
Кух с масляно -сахарной крошкой	141	3,11	1,61	28,56	0,18	50 г	
Ужин	358	8,62	12,57	52,44	19,22		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,03		
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25 г	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25 г	
Рагу из овощей	189	3,21	11,59	17,87	19,20	190 г	
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	2 045	72,12	84,23	249,65	123,92		

Заведующий

Халытба А.В.

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
20.01.2026 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ репс
Завтрак	506	17,55	23,38	56,55	1,75		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	95 г	
Какао с молоком	89	3,45	3,48	11,00	0,58	80 г	
Каша ячневая вязкая молочная	236	7,58	7,64	34,35	0,75	180 г + 180 г	
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Соk фруктовый.	47	0,40		11,30	2,00		
Обед	726	30,53	30,87	81,62	8,66		
салат из картофеля с солеными огурцами	31	0,52	1,83	3,14	1,92	40 г	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25 г	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25 г	
Компот из вишни	81	0,27	0,16	19,72	2,16	180 г	
Свекольник с картофелем на к/б	75	1,32	4,06	8,29	4,04	180 г	
Плов из птицы (рис)	407	23,12	23,87	25,00	0,54	60 / 100 г	
Полдник	204	3,68	5,02	36,19	79,38		
Напиток из плодов шиповника	63	0,57	3,41	7,63	79,20	180 г	
Куx c маслянo -сахарной крошкой	141	3,11	1,61	28,56	0,18	50 г	
Ужин	331	8,24	11,39	48,85	17,29		
Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180 г	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25 г	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25 г	
Ragu из овощей	170	2,89	10,43	16,08	17,28	120 г + 50 г	
	1 814	60,40	70,66	234,51	109,08		
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.							

Күхнә

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ

20.01.2026 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп.
Завтрак	294	7,48	4,79	55,24	0,02		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10-401	
Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		25	
Каша ячневая вязкая на воде (аллергик)	188	4,39	4,20	33,19		200/5-2-107	
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок фруктовый.	47	0,40		11,30	2,00		
Обед	952	44,74	46,06	89,75	13,48		
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Компот из вишни	90	0,30	0,18	21,91	2,40	200/10-107	
Свекольник с картофелем на к/б	83	1,46	4,51	9,21	4,49	200/6-2	
Салат из картофеля с солеными огурцами	43	0,68	2,61	4,31	6,00	50/2-	
Плов из птицы (рис)	604	37,00	37,81	28,85	0,59	70/130-2-1	
Полдник	218	3,75	5,39	38,55	88,18		
Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200/10-107	
Кул с масляно -сахарной крошкой	141	3,11	1,61	28,56	0,18		
Ужин	358	8,62	12,57	52,44	19,22		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10-401	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рагу из овощей	189	3,21	11,59	17,87	19,20	190/10-108	
Итого за день:	1 869	64,99	68,81	247,28	122,90		
Стоимость питания 210 руб.							