

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

19.12.2025 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	495	15,65	20,24	62,69	1,04		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55 3	
Какао с молоком	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200 416	
Каша кукурузная вязкая молочная	213	5,43	4,23	38,27		200/5 1	
Второй завтрак	68	5,00	1,50	8,50	0,60		
Йогурт	68	5,00	1,50	8,50	0,60		
Обед	625	24,23	20,26	86,34	9,17		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150 219	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200 394	
Огурцы соленые	5	0,40	0,05	0,80	2,50	50	
Гуляш из курицы	154	10,71	11,11	2,81	0,58	40/30 293	
Борщ с картофелем на к/б	103	2,49	4,70	12,63	6,09	200 54	
Полдник	211	3,06	7,77	32,00	88,09		
Бутерброды с повидлом	134	2,42	3,99	22,01	0,09		
Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200 417	
Ужин	577	32,21	17,58	72,54	10,35		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100 386	
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10 411	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Пудинг из творога с рисом и сгущенным молоком	364	26,40	16,20	28,17	0,33	150 250	
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 976	80,15	67,35	262,07	109,25		

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ**19.12.2025 пятница**


Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	528	17,33	23,40	62,01	1,75		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55 3	
Какао с молоком	89	3,45	3,48	11,00	0,58	180 416	
Каша кукурузная вязкая молочная	258	7,36	7,66	39,81	0,75	180/5/5 182	
Второй завтрак	68	5,00	1,50	8,50	0,60		
Йогурт	68	5,00	1,50	8,50	0,60	100	
Обед	585	22,36	18,29	82,82	7,98		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46			
Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		180 394	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Огурцы соленые	4	0,32	0,04	0,64	2,00	40	
Гуляш из курицы	132	9,16	9,53	2,41	0,50	30/30 293	
Борщ с картофелем на к/б	93	2,26	4,32	11,39	5,48	180 64	
Полдник	197	2,99	7,40	29,64	79,29		
Бутерброды с повидлом	134	2,42	3,99	22,01	0,09	50 2	
Напиток из плодов шиповника	63	0,57	3,41	7,63	79,70	8	
Ужин	461	23,52	12,98	62,55	10,23		
Пудинг из творога с рисом и сгущенным молоком	256	17,77	11,62	19,98	0,22	130/5 250	
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100 386	
Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180 411	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 839	71,20	63,57	245,52	99,85		



МЕНЮ
19.12.2025 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	306	7,03	4,55	59,21	0,85		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10 411	
Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		35	
Каша кукурузная на воде (аллергик)	200	3,94	3,96	37,16	0,83	200/5/5 182	
Обед	625	24,23	20,26	86,34	9,17		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46			
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42			
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200 394	
Огурцы соленые	5	0,40	0,05	0,80	2,50	50	
Гуляш из курицы	154	10,71	11,11	2,81	0,58	40/30 293	
Борщ с картофелем на к/б	103	2,49	4,70	12,63	6,09	200 64	
Полдник	211	3,06	7,77	32,00	88,09		
Бутерброды с повидлом	134	2,42	3,99	22,01	0,09	50 2	
Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200 11	
Ужин	420	9,53	5,54	83,09	10,02		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10 411	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша рисовая рассыпчатая с маслом	207	3,72	4,16	38,72		150/5 179	
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 562	43,85	38,12	260,64	108,13		