

Заведующий

Халасева А.М.

# МЕНЮ

19.06.2026 пятница

| Наименование блюда                            | Вес блюда (г) | Пищевая ценность |       |           | Энерг. ценность | № рец |
|-----------------------------------------------|---------------|------------------|-------|-----------|-----------------|-------|
|                                               |               | Белки            | Жиры  | Угле-воды |                 |       |
| Дети от 3 до 7 лет                            |               |                  |       |           |                 |       |
| Завтрак                                       | 450           | 11.58            | 15.53 | 66.11     | 450             |       |
| Бутерброды с маслом                           | 30/10         | 2.45             | 7.55  | 14.62     | 136             | 001   |
| Какао с молоком                               | 200           | 3.70             | 3.75  | 13.22     | 101             | 416/2 |
| Каша кукурузная вязкая молочная               | 200/5/5       | 5.43             | 4.23  | 38.27     | 213             | 182/5 |
| Второй завтрак                                | 100           | 0.40             |       | 11.30     | 47              |       |
| Сок фруктовый.                                | 100           | 0.40             |       | 11.30     | 47              | 418/4 |
| Обед                                          | 720           | 24.77            | 24.17 | 89.43     | 675             |       |
| Макаронные изделия отварные с маслом          | 150           | 5.27             | 3.45  | 27.46     | 162             | 219/1 |
| Хлеб пшеничный                                | 25            | 2.00             | 0.35  | 8.42      | 45              | 002   |
| Хлеб ржаной                                   | 25            | 3.30             | 0.60  | 17.05     | 87              | 004   |
| Компот из смеси сухофруктов                   | 200           | 0.06             |       | 17.17     | 69              | 394/1 |
| Икра кабачковая                               | 50            | 0.94             | 3.96  | 3.89      | 55              | 054   |
| Гуляш из курицы                               | 40/30         | 10.71            | 11.11 | 2.81      | 154             | 293/2 |
| Борщ с картофелем на к/б                      | 200           | 2.49             | 4.70  | 12.63     | 103             | 064   |
| Полдник                                       | 250           | 3.06             | 7.77  | 32.00     | 211             |       |
| Бутерброды с повидлом                         | 50            | 2.42             | 3.99  | 22.01     | 134             | 002/2 |
| Напиток из плодов шиповника                   | 200           | 0.64             | 3.78  | 9.99      | 77              | 417/2 |
| Ужин                                          | 400           | 25.91            | 14.39 | 57.62     | 464             |       |
| Пудинг из творога с рисом и сгущенным молоком | 150           | 20.50            | 13.41 | 23.05     | 295             | 250/2 |
| Чай с сахаром                                 | 190/10        | 0.11             | 0.03  | 9.10      | 37              | 411/2 |
| Хлеб пшеничный                                | 25            | 2.00             | 0.35  | 8.42      | 45              | 002   |
| Хлеб ржаной                                   | 25            | 3.30             | 0.60  | 17.05     | 87              | 004   |
| Итого за день:<br>Стоимость питания 210 руб.  | 1 920         | 65.72            | 61.86 | 256.46    | 1 847           |       |





# МЕНЮ

## 19.06.2026 пятница

Кухня

| Наименование блюда                           | Вес блюда<br>(г) | Пищевая ценность |       |               | Энерг.<br>цен-<br>ность | №<br>ре-<br>ц |
|----------------------------------------------|------------------|------------------|-------|---------------|-------------------------|---------------|
|                                              |                  | Белки            | Жиры  | Угле-<br>воды |                         |               |
| Дети 3-7 (аллергики)                         |                  |                  |       |               |                         |               |
| Завтрак                                      | 445              | 10.62            | 8.27  | 63.33         | 370                     |               |
| Хлеб пшеничный                               | 35               | 2.98             | 0.56  | 12.95         | 69                      | 003           |
| Каша кукурузная на воде (аллергик)           | 200/5/5          | 3.94             | 3.96  | 37.16         | 200                     | 182/5         |
| Какао (аллергик)                             | 200              | 3.70             | 3.75  | 13.22         | 101                     | 416/2         |
| Второй завтрак                               | 100              | 0.40             |       | 11.30         | 47                      |               |
| Сок фруктовый.                               | 100              | 0.40             |       | 11.30         | 47                      | 418/4         |
| Обед                                         | 720              | 24.77            | 24.17 | 89.43         | 675                     |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом         | 150              | 5.27             | 3.45  | 27.46         | 162                     | 219/1         |
| Хлеб пшеничный                               | 25               | 2.00             | 0.35  | 8.42          | 45                      | 002           |
| Хлеб ржаной                                  | 25               | 3.30             | 0.60  | 17.05         | 87                      | 004           |
| Компот из смеси сухофруктов                  | 200              | 0.06             |       | 17.17         | 69                      | 394/1         |
| Икра кабачковая                              | 50               | 0.94             | 3.96  | 3.89          | 55                      | 054           |
| Гуляш из курицы                              | 40/30            | 10.71            | 11.11 | 2.81          | 154                     | 293/2         |
| Борщ с картофелем на к/б                     | 200              | 2.49             | 4.70  | 12.63         | 103                     | 064           |
| Полдник                                      | 250              | 3.06             | 7.77  | 32.00         | 211                     |               |
| Бутерброды с повидлом                        | 50               | 2.42             | 3.99  | 22.01         | 134                     | 002/2         |
| Напиток из плодов шиповника                  | 200              | 0.64             | 3.78  | 9.99          | 77                      | 417/2         |
| Ужин                                         | 430              | 9.46             | 6.55  | 67.30         | 367                     |               |
| Чай с лимоном                                | 190/5/5          | 0.16             | 0.04  | 4.70          | 20                      | 412/2         |
| Хлеб пшеничный                               | 25               | 2.00             | 0.35  | 8.42          | 45                      | 002           |
| Хлеб ржаной                                  | 25               | 3.30             | 0.60  | 17.05         | 87                      | 004           |
| Рис отварной с овощами                       | 180              | 4.00             | 5.56  | 37.13         | 215                     | 334           |
| Итого за день:<br>Стоимость питания 210 руб. | 1 945            | 48.31            | 46.76 | 263.36        | 1 670                   |               |