

Кухня
Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ
19.05.2025 понедельник



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		257	6,92	5,04	46,00	0,02		
	Каша вязкая пшениная на воде	151	3,83	4,45	23,95		200/5	183
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
	Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		35	
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед		661	23,30	20,54	95,52	11,06		
	Салат из кукурузы (консервированной)	58	1,02	3,19	6,21	2,80	50	12
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Каша перловая рассыпчатая с маслом	139	3,53	3,13	24,24		130	179
	Суп картофельный на к/б	109	2,67	2,16	19,62	7,68	180/20	83
	Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	394
	Гуляш из курицы	154	10,71	11,11	2,81	0,58	40/30	293
Полдник		204	4,09	5,90	33,80			
	Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
	Компот из изюма	89	0,34		22,00		200	394
Ужин		417	27,14	19,83	32,22	1,46		
	Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5	412
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Рыба запеченная в омлете (минтай)(аллергик)	265	21,68	18,84	2,05	0,68	170	229
Итого за день:		1 586	61,84	51,31	218,84	14,54		
Стоимость питания 210 РУБ.								

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
19.05.2025 понедельник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		390	10,64	16,60	49,76	0,82		
	Каша вязкая пшениная (на молоке и воде)	163	4,86	5,67	23,24	0,32	180/5	183
	Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
	Какао с молоком	91	3,33	3,38	11,90	0,50	180	416
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед		609	21,26	18,10	90,20	9,20		
	Салат из кукурузы (консервированной)	46	0,82	2,55	4,97	1,79	40	12
	Суп картофельный на к/б	98	2,40	1,94	17,66	6,91	180	83
	Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,15		180	394
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Каша перловая рассыпчатая с маслом	139	3,53	3,13	24,24		130	179
	Гуляш из курицы	132	9,16	9,13	2,41	0,50	30/30	293
Полдник		195	4,05	5,90	31,10			
	Компот из изюма	80	0,30		19,80		180	394
	Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин		381	23,08	16,94	34,16	0,72		
	Чай с лимоном	29	0,08	0,01	7,24	0,60	180	412
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Рыба запеченная в омлете (минтай)	220	17,70	15,98	1,45	0,12	120	229
Итого за день:		1 622	59,43	57,53	217,02	12,74		

Стоимость питания 210 руб.

Кухня
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
19.05.2025 понедельник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		424	11,74	17,64	54,66	0,97		
	Каша вязкая пшенная (на молоке и воде)	187	5,59	6,34	26,82	0,35	200/5	183
	Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
	Какао с молоком	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200	416
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед		661	23,30	20,54	95,52	11,06		
	Салат из кукурузы (консервированной)	58	1,02	3,19	6,21	2,80	50	12
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Каша перловая рассыпчатая с маслом	139	3,53	3,13	24,24		130	179
	Суп картофельный на к/б	109	2,67	2,16	19,62	7,68	180/20	83
	Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	394
	Гуляш из курицы	154	10,71	11,11	2,81	0,58	40/30	293
Полдник		204	4,09	5,00	33,80			
	Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
	Компот из изюма	89	0,34		22,00		200	394
Ужин		464	30,54	23,63	32,22	0,95		
	Чай с лимоном	20	0,16	0,01	4,70	0,78	190/5/5	412
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Рыба запеченная в омлете (минтай)	312	25,08	22,64	2,05	0,17	170	229
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.		1 800	70,07	67,71	227,50	14,98		