

Заведующий



Кухня
Дети 3-7 (аллергики)

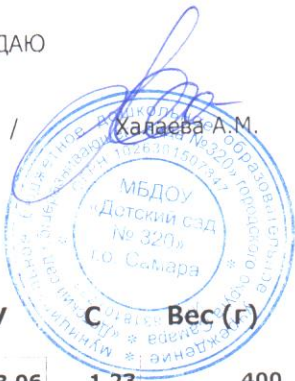
МЕНЮ
19.03.2025 среда

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		335	7,83	11,03	51,18	0,02	390
	Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00	100
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100
Обед		623	23,10	20,82	85,65	21,40	660
	Запеканка картофельная с мясом	259	12,32	12,80	23,67	12,68	160
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
	Суп картофельный с горохом	115	4,72	4,07	14,79	3,72	200
	Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200
	Салат из репчатого лука	48	0,70	3,00	4,55	5,00	50
Полдник		152	3,86	5,93	20,90	0,02	250
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10
	Пряники	115	3,75	5,90	11,80		50
Ужин		302	8,46	5,49	54,60	10,40	400
	Пюре картофельное	133	3,05	4,51	20,03	10,38	150
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
Итого за день:		1 459	43,65	43,27	223,63	33,84	
Стоимость питания 179 руб.							

Заведующий

Кухня
Дети от 1 до 3 лет

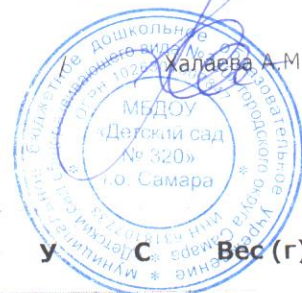
МЕНЮ
19.03.2025 среда



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		352	10,08	15,52	43,06	1,23	400
	Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10
	Суп молочный с макаронными изделиями	128	4,74	4,92	16,18	0,66	180
	Чай с молоком	88	2,89	3,05	12,26	0,57	180
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00	100
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100
Обед		602	22,92	19,93	82,69	18,00	610
	Салат из репчатого лука	34	0,53	2,11	3,31	1,60	40
	Запеканка картофельная с мясом	259	12,32	12,80	23,67	12,68	160
	Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		180
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
	Суп картофельный с горохом	115	4,72	4,07	14,79	3,72	180
Полдник		237	12,75	8,60	27,10	1,08	230
	Пряники	115	3,75	5,90	11,80		50
	Йогурт	122	9,00	2,70	15,30	1,08	180
Ужин		421	20,13	12,63	56,61	0,82	370
	Пудинг творожно-манный с повидлом	258	14,75	11,67	23,50	0,15	130
	Чай с лимоном	31	0,08	0,01	7,64	0,67	190
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
Итого за день: Стоимость питания 179 руб.		1 659	66,28	56,68	220,76	23,13	

МЕНЮ

19.03.2025 среда



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		368	10,44	15,86	45,97	1,27	440
	Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10
	Чай с молоком	90	2,74	2,84	13,38	0,54	200
	Суп молочный с макаронными изделиями	142	5,25	5,47	17,97	0,73	200
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00	100
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100
Обед		623	23,10	20,82	85,65	21,40	660
	Запеканка картофельная с мясом	259	12,32	12,80	23,67	12,68	160
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
	Суп картофельный с горохом	115	4,72	4,07	14,79	3,72	200
	Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200
	Салат из репчатого лука	48	0,70	3,00	4,55	5,00	50
Полдник		250	13,75	8,90	28,80	1,20	250
	Пряники	115	3,75	5,90	11,80		50
	Йогурт	135	10,00	3,00	17,00	1,20	200
Ужин		470	23,61	15,35	59,09	1,01	410
	Пудинг творожно-манный с повидлом	318	18,15	14,36	28,92	0,23	160
	Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
Итого за день:		1 758	71,30	60,93	230,81	26,88	
Стоимость питания 179 руб.							