

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

19.01.2026 понедельник

Харина А. М.

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп.
Завтрак	423	9,71	14,46	63,46	0,54		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Чай с молоком	90	2,74	2,84	13,38	0,54	200	1-2
Каша вязкая манная молочная	197	4,52	4,07	35,46		200/5/5	183
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	1
Обед	691	28,71	23,08	92,17	5,73		
Котлеты рубленые из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09	50	27
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		130	332
Компот из кураги	82	0,56		19,91	0,40	200	394
Суп картофельный с мучными клецками(куриный)	70	2,17	2,38	10,08	3,34	220	91
Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	37	1,38	2,29	2,81	1,90	50	10
Полдник	221	9,01	11,53	20,35	1,04		
Молоко кипяченое	106	5,26	5,63	8,55	1,04	200	414
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	494	21,63	8,00	83,60	1,63		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		200	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Фрикадельки рыбные	92	10,90	3,51	4,12	0,43	50	409
Кисель из вишни	108	0,16	0,09	26,55	1,20	200	190
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 876	69,46	57,07	270,88	10,94		

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Ky 01454

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

19.01.2026 понедельник

YARBERG A. N.

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп.
Завтрак	465	13,16	18,24	62,09	1,34		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		20	
Чай с молоком	88	2,89	3,05	12,26	0,57	80	
Каша вязкая манная молочная	241	7,82	7,64	35,21	0,77	180	
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	
Обед	601	23,37	17,46	87,42	7,25		
Котлеты рубленные из курицы	129	9,05	8,21	4,60	0,08	60	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		20	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		20	
Компот из кураги	74	0,51		17,92	0,36	80	
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29			
Суп картофельный с мучными клецками (куриный)	58	1,38	2,02	8,67	3,01	180	
Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	33	1,18	2,08	2,47	3,80	40	
Полдник	210	8,48	10,97	19,50	0,84		
Молоко кипяченое	95	4,73	5,07	7,70	0,84	20	
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		20	
Ужин	460	18,90	7,12	79,91	1,40		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		60	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		20	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		20	
Кисель из вишни	97	0,14	0,08	23,90	1,08	80	
Фрикадельки рыбные	69	8,19	2,64	3,08	0,32	60	
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 783	64,31	53,79	260,21	12,83		

МЕНЮ**19.01.2026 понедельник****Наименование****Энерг.
цен.****Б****Ж****У****С****Вес (г)****№
раз****Завтрак**

Чай с сахаром

Хлеб пшеничный

Каша вязкая манная на воде (аллергик)

Второй завтрак

Сок яблочный

Обед

Котлеты рубленные из курицы

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)

Компот из кураги

Суп картофельный с мучными
клецками(куриный)Салат из горошка зеленого консервированного
и репчатого лука**Полдник**

Чай с сахаром

Печенье промышленное

Ужин

Макаронные изделия отварные с маслом

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Фрикадельки рыбные

Кисель из вишни

Итого за день:**Стоимость питания 210 руб.**

285	7,42	4,41	53,95	0,87	
37	0,11	0,03	9,10	0,02	191
69	2,98	0,56	12,95		29
179	4,33	3,82	31,90	0,85	200
47	0,40		11,30	2,00	
47	0,40		11,30	2,00	
691	28,71	23,08	92,17	5,73	
195	13,35	13,26	5,61	0,09	20
45	2,00	0,35	8,42		25
87	3,30	0,60	17,05		25
175	5,95	4,20	28,29		25
82	0,56		19,91	0,40	24
70	2,17	2,38	10,08	3,34	20
37	1,38	2,29	2,81	1,90	20
152	3,86	5,93	20,90	0,02	
37	0,11	0,03	9,10	0,02	191
115	3,75	5,90	11,80		50
494	21,63	8,00	83,60	1,63	
162	5,27	3,45	27,46		150
45	2,00	0,35	8,42		25
87	3,30	0,60	17,05		25
92	10,90	3,51	4,12	0,43	80
108	0,16	0,09	26,55	1,20	200
1 669	62,02	41,42	261,92	10,25	