

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

18.09.2025 четверг



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		463	13,65	20,04	56,97	1,56		
	Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
	Молоко кипяченое	106	5,26	5,63	8,55	1,04	200	316
	Каша "Дружба" на молоке	221	5,94	6,86	33,80	0,52		
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	174
Обед		669	30,47	23,90	82,95	12,33		
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Суп рыбный с крупой (горбуша)	120	8,10	4,36	12,18	5,55	200	94
	Икра кабачковая	55	0,94	3,96	3,89	1,40	50	31
	Компот из клубники	46	0,15	0,07	11,14	4,80	200	394
	Гуляш из курицы	154	10,71	11,11	2,81	0,58	40/30	291
Полдник		314	3,98	1,65	70,85	0,52		
	Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)	153	3,12	1,65	31,41	0,04		
	Компот из чернослива	161	0,86		39,42	0,48	200	392
Ужин		432	13,96	17,44	54,80	10,40		
	Сосиски отварные	130	5,50	11,95	0,20		50	291
	Пюре картофельное	133	3,05	4,51	20,03	10,38	150	339
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:		1 925	62,46	63,03	276,87	26,81		

Стоимость питания 210 руб.

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

Халаева А.М.

Кухня
Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
18.09.2025 четверг



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		430	12,56	18,82	52,82	1,41		
	Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30 10	
	Молоко кипяченое	95	4,74	5,07	7,70	0,94	80 10	
	Каша "Дружба" на молоке	199	5,37	6,20	30,50	0,47	100 10	
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100 418	
Обед		706	31,20	21,69	96,48	10,94		
	Суп рыбный с крупой (горбуша)	108	7,29	3,93	10,96	5,00	180 95	
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150 219	
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	174	6,60	1,20	34,10		50	
	Икра кабачковая	44	0,75	3,17	3,11	1,12	40 51	
	Компот из клубники	41	0,13	0,06	10,02	4,32	80 10	
	Гуляш из курицы	132	9,16	9,53	7,41	0,50	30 70	
Полдник		298	3,90	1,65	66,90	0,47		
	Компот из чернослива	145	0,78		35,47	0,43	180 390	
	Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)	153	3,12	1,65	31,43	0,04	50 441	
Ужин		424	13,90	17,42	53,00	10,39		
	Сосиски отварные	130	5,50	11,95	0,20		50 291	
	Пюре картофельное	133	3,05	4,51	20,03	10,38	150 339	
	Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180 411	
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:		1 905	61,96	59,58	280,50	25,21		
Стоимость питания 210 руб.								

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ**18.09.2025 четверг**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		327	9,03	7,45	55,85	0,54		
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10 411	
	Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		35	
	Каша "Дружба" на воде (аллергик)	221	5,94	6,86	33,80	0,52	200/5 183	
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100 418	
Обед		669	30,47	23,90	82,95	12,33		
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150 713	
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Суп рыбный с крупой (горбуша)	120	8,10	4,36	12,18	5,55	200 95	
	Икра кабачковая	55	0,94	3,96	3,89	1,40	50 54	
	Компот из клубники	46	0,15	0,07	11,14	4,80	200 394	
	Гуляш из курицы	154	10,71	11,11	2,81	0,58	40/30 293	
Полдник		314	3,98	1,65	70,85	0,52		
	Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)	153	3,12	1,65	31,43	0,04	50 441	
	Компот из чернослива	161	0,86		39,42	0,48	200 390	
Ужин		432	13,96	17,44	54,80	10,40		
	Сосиски отварные	130	5,50	11,95	0,20		40 42	
	Пюре картофельное	133	3,05	4,51	20,03	10,36	25	
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10 411	
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:		1 789	57,84	50,44	275,75	25,79		

Стоимость питания 210 руб.