

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ**18.08.2025 понедельник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		355	10,86	8,14	59,47	1,47		
	Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		35	
	Каша вязкая манная на воде (аллергик)	179	4,33	3,82	31,90	0,85	200/5/5	182
	Кофейный напиток на воде (аллергик)	107	3,55	3,76	14,62	0,62	200	414
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед		790	29,29	25,08	112,00	5,84		
	Котлеты рубленые из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09	70	322
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Сметана	20	0,28	2,00	0,32	0,03	10	
	Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		130	330
	Суп картофельный с мучными клецками(куриный)	70	2,17	2,38	10,08	3,34	200	91
	Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	37	1,38	2,29	2,81	1,90	50	10
	Компот (компотная смесь)с/м	161	0,86		39,42	0,48	200	390
Полдник		132	2,38	0,42	29,67	0,20		
	Бутерброды со сгущенным молоком	95	2,27	0,39	20,57	0,18	50	2
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Ужин		423	21,58	7,94	66,15	0,45		
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Фрикадельки рыбные	92	10,90	3,51	4,12	0,43	80	279
Итого за день:210,00рублей		1 747	64,51	41,58	278,59	9,96		

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ**18.08.2025 понедельник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		440	10,52	15,38	64,70	0,62		
	Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
	Кофейный напиток с молоком	107	3,55	3,76	14,62	0,62	200	414
	Каша вязкая манная молочная	197	4,52	4,07	35,46		200/5/5	182
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед		790	29,29	25,08	112,00	5,84		
	Котлеты рубленные из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09	70	322
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Сметана	20	0,28	2,00	0,32	0,03	10	
	Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		130	330
	Суп картофельный с мучными клецками(куриный)	70	2,17	2,38	10,08	3,34	200	91
	Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	37	1,38	2,29	2,81	1,90	50	10
	Компот (компотная смесь)с/м	161	0,86		39,42	0,48	200	390
Полдник		201	7,53	6,02	29,12	1,22		
	Бутерброды со сгущенным молоком	95	2,27	0,39	20,57	0,18	50	2
	Молоко кипяченое	106	5,26	5,63	8,55	1,04	200	419
Ужин		423	21,58	7,94	66,15	0,45		
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Фрикадельки рыбные	92	10,90	3,51	4,12	0,43	80	279
Итого за день:210,00рублей		1 901	69,32	54,42	283,27	10,13		