

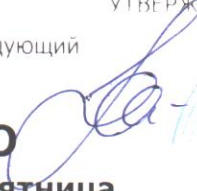
Кухня

Дети от 3 до 7 лет

# МЕНЮ

18.04.2025 пятница

[illegible]

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
  
Халаева А.М.

МБДОУ  
Детский сад  
№ 320  
г.о. Самара

Кухня  
Дети от 1 до 3 лет

**МЕНЮ**  
**18.04.2025 пятница**

| Наименование                                         | Энерг.<br>цен. | Б            | Ж            | У             | С            | Вес (г)     | №<br>рец |
|------------------------------------------------------|----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|-------------|----------|
| <b>Завтрак</b>                                       | <b>636</b>     | <b>35,51</b> | <b>33,18</b> | <b>48,73</b>  | <b>1,25</b>  | <b>385</b>  |          |
| Бутерброды с маслом и сыром                          | 181            | 6,52         | 12,26        | 11,20         | 0,42         | 55 3        |          |
| Запеканка из творога                                 | 371            | 26,31        | 18,08        | 25,73         | 0,36         | 120/30 751  |          |
| Кофейный напиток с молоком                           | 84             | 2,68         | 2,84         | 11,80         | 0,47         | 180 414     |          |
| <b>Второй завтрак</b>                                | <b>47</b>      | <b>0,40</b>  |              | <b>11,30</b>  | <b>2,00</b>  | <b>100</b>  |          |
| Сок яблочный                                         | 47             | 0,40         |              | 11,30         | 2,00         | 100 418     |          |
| <b>Обед</b>                                          | <b>723</b>     | <b>26,64</b> | <b>18,67</b> | <b>111,84</b> | <b>5,79</b>  | <b>690</b>  |          |
| Салат из соленых огурцов с луком                     | 22             | 0,35         | 1,80         | 1,05          | 0,96         | 40 20       |          |
| Котлеты рубленные из курицы                          | 129            | 9,05         | 8,21         | 4,60          | 0,08         | 60 322      |          |
| Компот из смеси сухофруктов                          | 62             | 0,05         |              | 15,45         |              | 180 394     |          |
| Хлеб пшеничный                                       | 45             | 2,00         | 0,35         | 8,42          |              | 25          |          |
| Хлеб ржаной                                          | 174            | 6,60         | 1,20         | 34,10         |              | 50          |          |
| Каша пшенная рассыпчатая с маслом                    | 218            | 6,52         | 5,17         | 36,35         |              | 150/5 179   |          |
| Суп картофельный с крупой рисовой                    | 73             | 2,07         | 1,94         | 11,87         | 4,75         | 180 86      |          |
| <b>Полдник</b>                                       | <b>263</b>     | <b>9,15</b>  | <b>16,70</b> | <b>19,18</b>  | <b>0,97</b>  | <b>230</b>  |          |
| Ряженка                                              | 148            | 5,40         | 10,80        | 7,38          | 0,97         | 180 414     |          |
| Печенье промышленное                                 | 115            | 3,75         | 5,90         | 11,80         |              | 30          |          |
| <b>Ужин</b>                                          | <b>471</b>     | <b>17,47</b> | <b>20,71</b> | <b>53,58</b>  | <b>16,19</b> | <b>380</b>  |          |
| Хлеб пшеничный                                       | 45             | 2,00         | 0,35         | 8,42          |              | 25          |          |
| Хлеб ржаной                                          | 87             | 3,30         | 0,60         | 17,05         |              | 25          |          |
| Омлет натуральный                                    | 234            | 11,97        | 19,72        | 2,21          | 0,19         | 130 229     |          |
| Кисель из черной смородины                           | 105            | 0,20         | 0,04         | 25,90         | 16,00        | 200 396     |          |
| <b>Итого за день:<br/>Стоимость питания 210 руб.</b> | <b>2 140</b>   | <b>89,17</b> | <b>89,26</b> | <b>244,63</b> | <b>26,20</b> | <b>1785</b> |          |

# МЕНЮ

18.04.2025 пятница

**Стоимость питания 210 руб.**