

Кухня
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
18.03.2026 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	368	10,44	15,86	45,97	1,27	440	
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Чай с молоком	90	2,74	2,84	13,38	0,54	200	413
Суп молочный с макаронными изделиями	142	5,25	5,47	17,97	0,73	200	100
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00	100	
Сок фруктовый.	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	623	23,10	20,82	85,65	21,40	660	
Запеканка картофельная с мясом	259	12,32	12,80	23,67	12,68	160	308
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Суп картофельный с горохом	115	4,72	4,07	14,79	3,72	200	87
Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	394
Салат из репчатого лука	48	0,70	3,00	4,55	5,00	50	11
Полдник	192	4,39	9,68	21,79	88,00	250	
Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200	417
Пряники	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	470	23,61	15,35	59,09	1,01	410	
Пудинг творожно-манный с повидлом	318	18,15	14,36	28,92	0,23	160	249
Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5	412
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 700	61,94	61,71	223,80	113,68	1860	

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Халаева А.М.

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
18.03.2026 среда

[illegible]



Кухня
Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ
18.03.2026 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	268	8,36	4,04	49,51	0,02		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150 719	
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10 411	
Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		35	
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок фруктовый.	47	0,40		11,30	2,00	100 418	
Обед	623	23,10	20,82	85,65	21,40		
Запеканка картофельная с мясом	259	12,32	12,80	23,67	12,68	160 308	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Суп картофельный с горохом	115	4,72	4,07	14,79	3,72	200 67	
Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200 394	
Салат из репчатого лука	48	0,70	3,00	4,55	5,00	50 11	
Полдник	192	4,39	9,68	21,79	88,00		
Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200 417	
Пряники	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	329	9,07	6,39	58,61	14,97		
Пюре картофельное	160	3,66	5,41	24,04	14,95	180 339	
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10 411	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 459	45,32	40,93	226,86	126,39		