

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Халаева А.М.

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ

18.02.2026 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп
Завтрак	309	9,30	5,87	54,84	0,02		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		25	
Каша гречневая вязкая (аллергик)	203	6,21	5,28	32,79		200/5/5	182
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок фруктовый.	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	659	23,24	20,86	94,38	37,40		
Запеканка картофельная с мясом	259	12,32	12,80	23,67	12,68	160	308
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Суп картофельный с горохом	115	4,72	4,07	14,79	3,72	200	412
Кисель из черной смородины	105	0,20	0,04	25,90	16,00	200	34
Салат из репчатого лука	48	0,70	3,00	4,55	5,00	50	11
Полдник	135	3,91	5,94	16,50	0,78		
Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5	412
Пряники	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	342	8,99	9,24	55,49	98,38		
Пюре картофельное	133	3,05	4,51	20,03	10,38	150	339
Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200	417
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 492	45,84	41,91	232,51	138,58		

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

18.02.2026 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	291	7,53	12,76	36,77	0,67		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Суп молочный с гречневой крупой	126	5,03	5,20	14,85	0,66	180	101
Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180	411
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок фруктовый.	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	632	23,52	21,11	87,02	39,61		
Салат из репчатого лука	34	0,53	2,11	3,31	1,60	40	11
Запеканка картофельная с мясом	259	12,32	12,80	23,67	12,68	160	308
Компот из черной смородины	73	0,25	0,04	17,99	21,60	180	397
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Соус сметанный	19	0,40	1,14	1,79	0,01	30	
Суп картофельный с горохом	115	4,72	4,07	14,79	3,72	180	87
Полдник	195	4,05	5,90	31,60			
Компот из изюма	80	0,30		19,80		180	394
Пряники	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	423	21,44	13,76	53,47	79,40		
Пудинг из творога (запеченный)	224	15,44	9,35	19,54	0,20	150/20	249
Напиток из плодов шиповника	63	0,57	3,41	7,63	79,20	180	417
Хлеб пшеничный	49	2,13	0,40	9,25		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:	1 588	56,94	53,53	220,16	121,68		

Стоимость питания 210 руб.

Заведующий

Халаева А.М.

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

18.02.2026 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	313	8,15	13,36	40,23	0,75		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Суп молочный с гречневой крупой	140	5,59	5,78	16,51	0,73	200	101
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок фруктовый.	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	655	23,72	22,01	90,26	45,41		
Запеканка картофельная с мясом	259	12,32	12,80	23,67	12,68	160	308
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Соус сметанный	19	0,40	1,14	1,79	0,01	30	
Суп картофельный с горохом	115	4,72	4,07	14,79	3,72	200	87
Салат из репчатого лука	48	0,70	3,00	4,55	5,00	50	11
Компот из черной смородины	82	0,28	0,05	19,99	24,00	200	393
Полдник	204	4,09	5,90	33,80			
Пряники	115	3,75	5,90	11,80		50	
Компот из изюма	89	0,34		22,00		200	394
Ужин	514	25,58	18,19	61,75	88,25		
Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200	417
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Пудинг из творога (запеченный)	305	19,64	13,46	26,29	0,25	170/20	249
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 733	61,94	59,46	237,34	136,41		