

Заведующий

Халаева А.М.

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

18.01.2024 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	463	13,65	20,04	56,97	1,56		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Молоко кипяченое	106	5,26	5,63	8,55	1,04	200	419
Каша "Дружба" на молоке	221	5,94	6,86	33,80	0,52	200/5	183
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Обед	713	30,62	24,01	93,72	9,93		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Компот из вишни	90	0,30	0,18	21,91	2,40	200	390
Суп рыбный с крупой (горбуша)	120	8,10	4,36	12,18	5,55	200	95
Икра кабачковая	55	0,94	3,96	3,89	1,40	50	54
Гуляш из курицы	154	10,71	11,11	2,81	0,58	40/30	293
Полдник	314	3,98	1,65	70,85	0,52		
Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)	153	3,12	1,65	31,43	0,04	50	441
Компот из чернослива	161	0,86		39,42	0,48	200	390
Ужин	512	14,32	17,46	74,45	18,78		
Сосиски отварные	130	5,50	11,95	0,20		50	291
Пюре картофельное	133	3,05	4,51	20,03	10,38	150	339
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Лимонный напиток	117	0,47	0,05	28,75	8,40	200	392
Итого за день:	2 046	62,97	63,56	305,79	40,79		
Стоимость питания 179 руб.							

Кухня
Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
18.01.2024 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	430	12,56	18,82	52,82	1,41		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Молоко кипяченое	95	4,74	5,07	7,70	0,94	180	419
Каша "Дружба" на молоке	199	5,37	6,20	30,50	0,47	180/5	183
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Обед	746	31,34	21,79	106,18	8,78		
Суп рыбный с крупой (горбуша)	108	7,29	3,93	10,96	5,00	180	95
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	174	6,60	1,20	34,10		50	
Компот из вишни	81	0,27	0,16	19,72	2,16	180	390
Икра кабачковая	44	0,75	3,17	3,11	1,12	40	54
Гуляш из курицы	132	9,16	9,53	2,41	0,50	30/30	293
Полдник	298	3,90	1,65	66,90	0,47		
Компот из чернослива	145	0,78		35,47	0,43	180	390
Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)	153	3,12	1,65	31,43	0,04	50	441
Ужин	501	14,27	17,45	71,58	17,94		
Сосиски отварные	130	5,50	11,95	0,20		50	291
Пюре картофельное	133	3,05	4,51	20,03	10,38	150	339
Лимонный напиток	106	0,42	0,04	25,88	7,56	180	392
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:		2 019	62,47	60,11	307,28	38,60	
Стоимость питания 179 руб.							