

Кухня
Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ
17.12.2025 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	354	11,95	6,57	61,86	0,02		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		35	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	248	8,86	5,98	39,81		150/5	144
Обед	669	31,09	22,77	84,47	100,20		
Котлеты, биточки, шницели рубленые	125	10,08	7,24	4,86	0,09	70	299
Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200	11
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Пюре из бобовых с маслом	206	11,97	5,34	27,44		130	199
Салат из моркови с изюмом	40	0,70	0,05	9,16	2,34	50	43
Щи из свежей капусты с картофелем (аллергик)	89	2,40	5,41	7,55	9,77	200	73
Полдник	205	4,05	6,08	33,71	2,40		
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Компот из вишни	90	0,30	0,18	21,91	2,40	200	390
Ужин	359	13,07	6,45	62,16	0,02		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	242
Яйца вареные 1/2	28	2,39	2,02	0,13		10	
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190	11
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.							
	1 587	60,16	41,87	242,20	102,64		

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
17.12.2025 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	422	18,96	18,85	44,12	0,73		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30 10	
Пудинг из творога (запеченный)	198	13,62	8,25	17,24	0,16	150 249	
Чай с молоком	88	2,89	3,05	12,26	0,57	180 413	
Второй завтрак	82	3,00	6,00	4,10	0,30		
Ряженка	82	3,00	6,00	4,10	0,30		
Обед	654	29,94	21,82	84,51	90,19		
Салат из моркови с изюмом	32	0,56	0,04	7,33	1,87	40 43	
Котлеты, биточки, шницели рубленые	139	9,32	7,07	9,64	0,09	60 299	
Напиток из плодов шиповника	63	0,57	3,41	7,63	79,20	180 417	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Пюре из бобовых с маслом	206	11,97	5,34	27,44		130 199	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	82	2,22	5,01	7,00	9,03	180/5 73	
Полдник	196	4,02	6,06	31,52	2,16		
Компот из вишни	81	0,27	0,16	19,72	2,16		
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		10	
Ужин	317	12,48	7,90	49,08	0,67		
Суп молочный с макаронными изделиями	128	4,74	4,92	16,18	0,66	180 100	
Яйца вареные 1/2	28	2,39	2,02	0,13		1/2 227	
Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180 411	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:		1 671	68,40	60,63	213,33	94,05	
Стоимость питания 210 руб.							

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

17.12.2025 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	499	22,76	22,43	51,52	0,76		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Чай с молоком	90	2,74	2,84	13,38	0,54	200	413
Пудинг из творога (запеченный)	273	17,57	12,04	23,52	0,22	150/20	249
Второй завтрак	82	3,00	6,00	4,10	0,30		
Ряженка	82	3,00	6,00	4,10	0,30		
Обед	671	31,15	22,91	84,67	100,44		
Котлеты, биточки, шницели рубленые	125	10,08	7,24	4,86	0,09	70	299
Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200	417
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Пюре из бобовых с маслом	206	11,97	5,34	27,44		130	199
Салат из моркови с изюмом	40	0,70	0,05	9,16	2,34	50	43
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	91	2,46	5,55	7,75	10,01	200/5	73
Полдник	205	4,05	6,08	33,71	2,40		
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80			
Компот из вишни	90	0,30	0,18	21,91	2,40	200	390
Ужин	339	13,05	8,47	52,67	0,75		
Яйца вареные 1/2	28	2,39	2,02	0,13		2	2
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	0
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Суп молочный с макаронными изделиями	142	5,25	5,47	17,97	0,73	200	100
Итого за день:	1 796	74,01	65,89	226,67	104,65		

Стоимость питания 210 руб.