

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Халасва А.М.

Кухня
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
17.10.2025 пятница

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		708	39,89	36,51	54,98	1,45		
	Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	50	103
	Кофейный напиток с молоком	107	3,55	3,76	14,62	0,62	200	103
	Запеканка из творога	420	29,82	20,49	29,16	0,41	100	
Второй завтрак		38	0,90	0,20	8,10	60,00		
	Апельсины	38	0,90	0,20	8,10	60,00	100	
Обед		822	30,81	25,17	117,86	11,69		
	Котлеты рубленные из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09	70	102
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	174	6,60	1,20	34,10		50	
	Каша пшенная рассыпчатая с маслом	218	6,52	5,17	36,35		150	103
	Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	104
	Салат из репчатого лука	48	0,70	3,00	4,55	5,00	50	103
	Суп картофельный с крупой рисовой к/б	73	1,58	2,19	11,66	6,60	70	
Полдник		280	9,75	17,90	20,00	0,60		
	Ряженка	165	6,00	12,00	8,20	0,60	200	102
	Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин		568	20,29	26,98	60,78	3,65		
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Салат из кукурузы (консервированной)	58	1,02	3,19	6,21	2,23	50	103
	Кисель из вишни	108	0,16	0,09	26,55	1,20	200	104
	Омлет натуральный	270	13,81	22,75	2,55	0,22	50	
Итого за день:		2 416	101,64	106,76	261,72	77,39		
Стоимость питания 210 руб.								

Кухня
Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
17.10.2025 пятница

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		636	35,51	33,18	48,73	1,25		
	Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55,3	
	Запеканка из творога	371	26,31	18,08	25,73	0,36	120/30 251	
	Кофейный напиток с молоком	84	2,68	2,84	11,80	0,47	180 114	
Второй завтрак		38	0,90	0,20	8,10	60,00		
	Апельсины	38	0,90	0,20	8,10	60,00	100	
Обед		735	26,82	18,98	114,10	6,43		
	Салат из репчатого лука	34	0,53	2,11	3,31	1,60	40 1	
	Котлеты рубленные из курицы	129	9,05	8,21	4,60	0,08	30 157	
	Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		180 164	
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	174	6,60	1,20	34,10		50	
	Каша пшенная рассыпчатая с маслом	218	6,52	5,17	36,35		150/5 179	
	Суп картофельный с крупой рисовой	73	2,07	1,94	11,87	4,75	180 50	
Полдник		263	9,15	16,70	19,18	0,97		
	Ряженка	148	5,40	10,80	7,38	0,97	180 110	
	Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин		509	18,23	23,30	56,55	3,06		
	Салат из кукурузы (консервированной)	46	0,82	2,55	4,97	1,79		
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Омлет натуральный	234	11,97	19,72	2,21	0,19	130 129	
	Кисель из вишни	97	0,14	0,08	23,90	1,08	180 196	
Итого за день:		2 181	90,61	92,36	246,66	71,71		
Стоимость питания 210 руб.								

Кухня
Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ
17.10.2025 пятница

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		268	8,36	4,04	49,51	0,02		
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150 219	
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10 411	
	Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		35	
Второй завтрак		38	0,90	0,20	8,10	60,00		
	Апельсины	38	0,90	0,20	8,10	60,00	100	
Обед		822	30,81	25,17	117,86	11,69		
	Котлеты рубленые из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09	70 372	
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	174	6,60	1,20	34,10		50	
	Каша пшенная рассыпчатая с маслом	218	6,52	5,17	36,35		150/10 179	
	Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200 394	
	Салат из репчатого лука	48	0,70	3,00	4,55	5,00	50 11	
	Суп картофельный с крупой рисовой к/б	73	1,58	2,19	11,66	6,60	200 86	
Полдник		135	3,91	5,94	16,50	0,78		
	Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/10 410	
	Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин		568	20,29	26,98	60,78	3,65		
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Салат из кукурузы (консервированной)	58	1,02	3,19	6,21	2,23	50 12	
	Кисель из вишни	108	0,16	0,09	26,55	1,20	200 396	
	Омлет натуральный (аллергик)	270	13,81	22,75	2,55	0,22	150 229	
		1 831	64,27	62,33	252,75	76,14		

Итого за день:
Стоимость питания 210 руб.