

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

17.09.2025 среда

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		383	11,59	17,09	45,75	1,35		
	Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
	Кофейный напиток с молоком	107	3,55	3,76	14,62	0,62	200	414
	Суп молочный с гречневой крупой	140	5,59	5,78	16,51	0,73	200	101
Второй завтрак		44	0,40	0,40	9,80	10,00		
	Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Обед		678	33,28	24,95	80,01	17,61		
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05			
	Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	111
	Огурцы соленные	5	0,40	0,05	0,80	2,50	50	
	Суп картофельный с горохом на к/б	115	4,72	4,07	14,79	3,72	200	87
	Жаркое по домашнему с курицей(Азу)	357	22,80	19,88	21,78	11,39	70/130	292
Полдник		250	13,75	8,90	28,80	1,20		
	Пряники	115	3,75	5,90	11,80		50	
	Йогурт	135	10,00	3,00	17,00	1,20	200	
Ужин		514	25,58	18,19	61,75	88,25		
	Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200	1
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42			
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05			
	Пудинг из творога (запеченный)	305	19,64	13,46	26,29	0,25	170/200	144
Итого за день:		1 869	84,60	69,53	226,11	118,41		
Стоимость питания 210 руб.								

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ

17.09.2025 среда

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		309	9,30	5,87	54,84	0,02		
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
	Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		35	
	Каша гречневая вязкая (аллергик)	203	6,21	5,28	32,79		200/5/5	182
Второй завтрак		44	0,40	0,40	9,80	10,00		
	Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Обед		678	33,28	24,95	80,01	17,61		
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	394
	Огурцы соленные	5	0,40	0,05	0,80	2,50	50	
	Суп картофельный с горохом на к/б	115	4,72	4,07	14,79	3,72	200	87
	Жаркое по-домашнему с курицей (А2У)	357	22,80	19,88	21,78	11,39	200/130	29
Полдник		135	3,91	5,94	16,50	0,78		
	Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5	412
	Пряники	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин		347	9,39	9,29	56,29	100,88		
	Пюре картофельное	133	3,05	4,51	20,03	10,38	190	395
	Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200	413
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Огурцы соленные	5	0,40	0,05	0,80	2,50	50	

1 513 56,28 46,45 217,44 129,29

Итого за день:
Стоимость питания 210 руб.

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

17.09.2025 среда

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		346	10,16	15,59	41,27	1,13		
	Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	
	Суп молочный с гречневой крупой	126	5,03	5,20	14,85	0,66	180/101	
	Кофейный напиток с молоком	84	2,68	2,84	11,80	0,47	180/414	
Второй завтрак		44	0,40	0,40	9,80	10,00		
	Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100/386	
Обед		617	29,78	21,96	74,87	15,40		
	Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		180/144	
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Огурцы соленые	4	0,32	0,04	0,64	2,00	40	
	Суп картофельный с горохом на к/б	115	4,72	4,07	14,79	3,72	180/87	
	Жаркое по-домашнему с курицей(Азу)	304	19,39	16,90	18,52	9,68	60/110/391	
Полдник		237	12,75	8,60	27,10	1,08		
	Пряники	115	3,75	5,90	11,80		50	
	Йогурт	122	9,00	2,70	15,30	1,08	180	
Ужин		423	21,44	13,76	53,47	79,40		
	Пудинг из творога (запеченный)	224	15,44	9,35	19,54	0,20	150/20/149	
	Напиток из плодов шиповника	63	0,57	3,41	7,63	79,20	160/47	
	Хлеб пшеничный	49	2,13	0,40	9,25		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:		1 667	74,53	60,31	206,51	107,01		
Стоимость питания 210 руб.								