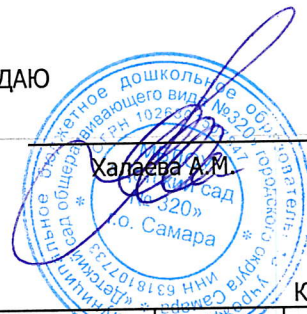




МЕНЮ

17.06.2026 среда

Кухня

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ рец
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети 3-7 (аллергики)						
Завтрак	415	8.41	5.12	50.16	280	
Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411/2
Хлеб пшеничный	35	2.98	0.56	12.95	69	003
Каша гречневая вязкая (аллергик)	180	5.32	4.53	28.11	174	Ф182/2
Второй завтрак	100	0.40		11.30	47	
Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418/4
Обед	720	38.37	26.65	109.35	831	
Котлеты рубленые из курицы	70	13.35	13.26	5.61	195	322/2
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Пюре из бобовых с маслом	150	13.81	6.16	31.66	238	199
Салат из белокочанной капусты (с морковью)	50	0.78	2.05	4.21	38	021/2
Компот из яблок и вишни	200	0.24	0.14	27.83	113	391
Суп картофельный с фасолью к/б	200	4.89	4.09	14.57	115	087/1
Полдник	250	3.42	3.81	29.83	167	
Чай с лимоном	190/5/5	0.16	0.04	4.70	20	412/2
Булочка домашняя	50	3.26	3.77	25.13	147	452
Ужин	450	9.15	16.32	53.33	398	
Напиток из плодов шиповника	200	0.64	3.78	9.99	77	417/2
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Рагу из овощей	190/10	3.21	11.59	17.87	189	148/10
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 935	59.75	51.90	253.97	1 723	



МЕНЮ

17.06.2026 среда

Кухня

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ рец
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 3 до 7 лет						
Завтрак	400	23.34	24.75	56.92	544	
Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	135	001
Пудинг творожно-манный с повидлом	160	18.15	14.36	28.92	313	249/2
Чай с молоком	200	2.74	2.84	13.38	90	413/2
Второй завтрак	100	0.40		11.30	47	
Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418/4
Обед	720	38.37	26.65	109.35	831	
Котлеты рубленые из курицы	70	13.35	13.26	5.61	155	322/2
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Пюре из бобовых с маслом	150	13.81	6.16	31.66	238	199
Салат из белокочанной капусты (с морковью)	50	0.78	2.05	4.21	38	021/2
Компот из яблок и вишни	200	0.24	0.14	27.83	113	391
Суп картофельный с фасолью к/б	200	4.89	4.09	14.57	115	087/1
Полдник	250	3.42	3.81	29.83	167	
Чай с лимоном	190/5/5	0.16	0.04	4.70	20	412/2
Булочка домашняя	50	3.26	3.77	25.13	147	452
Ужин	450	9.15	16.32	53.33	398	
Напиток из плодов шиповника	200	0.64	3.78	9.99	77	417/2
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Рагу из овощей	190/10	3.21	11.59	17.87	185	148/10
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 920	74.68	71.53	260.73	1 987	