

МЕНЮ

17.04.2026 пятница

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен-ность	Кухня
			Белки	Жиры	Угле-воды		№ рец
Дети от 3 до 7 лет							
Завтрак		400	34.07	30.59	56.68	638	
	Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	1
	Кофейный напиток с молоком	200	3.55	3.76	14.62	107	414
	Запеканка из творога	160	28.07	19.28	27.44	395	251
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		750	30.68	25.31	108.82	787	
	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	0.48	3.07	1.54	36	15
	Котлеты рубленые из курицы	70	13.35	13.26	5.61	195	322
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	50	6.60	1.20	34.10	174	
	Каша пшенная рассыпчатая с маслом	150/5	6.52	5.17	36.35	218	179
	Компот из клубники	200	0.15	0.07	11.14	46	394
	Суп картофельный с крупой рисовой к/б	200	1.58	2.19	11.66	73	86
Полдник		250	3.06	7.77	32.00	211	
	Бутерброды с повидлом	50	2.42	3.99	22.01	134	2
	Напиток из плодов шиповника	200	0.64	3.78	9.99	77	417
Ужин		400	19.22	23.73	37.12	439	
	Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Омлет натуральный	150	13.81	22.75	2.55	270	229
Итого за день:		1 900	87.43	87.40	245.92	2 122	
Стоимость питания 210 руб.							



МЕНЮ

17.04.2026 пятница

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. ценность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле-воды		
Дети от 1 до 3 лет							
Завтрак		370	31.44	28.47	52.15	591	
	Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	1
	Запеканка из творога	120/30	26.31	18.08	25.73	371	251
	Кофейный напиток с молоком	180	2.68	2.84	11.80	84	414
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		690	26.76	19.39	106.85	710	
1-3	Салат из свежих помидоров и огурцов	40	0.39	2.46	1.49	30	15
	Котлеты рубленые из курицы	60	9.05	8.21	4.60	129	322
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	50	6.60	1.20	34.10	174	
	Каша пшенная рассыпчатая с маслом	150/5	6.52	5.17	36.35	218	179
	Компот из клубники	180	0.13	0.06	10.02	41	394
	Суп картофельный с крупой рисовой	180	2.07	1.94	11.87	73	86
Полдник		230	2.99	7.40	29.64	197	
	Бутерброды с повидлом	50	2.42	3.99	22.01	134	2
	Напиток из плодов шиповника	180	0.57	3.41	7.63	63	417
Ужин		400	19.22	23.73	37.12	439	
	Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Омлет натуральный	150	13.81	22.75	2.55	270	229
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.		1 790	80.81	78.99	237.06	1 984	

МЕНЮ

17.04.2026 пятница

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. ценность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле-воды		
Дети 3-7 (аллергики)							
Завтрак		385	8.36	4.04	49.51	268	
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.27	3.45	27.46	162	219
	Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411
	Хлеб пшеничный	35	2.98	0.56	12.95	69	
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		750	30.68	25.31	108.82	787	
	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	0.48	3.07	1.54	36	15
	Котлеты рубленые из курицы	70	13.35	13.26	5.61	195	322
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	50	6.60	1.20	34.10	174	
	Каша пшенная рассыпчатая с маслом	150/5	6.52	5.17	36.35	218	179
	Компот из клубники	200	0.15	0.07	11.14	46	394
	Суп картофельный с крупой рисовой к/б	200	1.58	2.19	11.66	73	86
Полдник		250	3.06	7.77	32.00	211	
	Бутерброды с повидлом	50	2.42	3.99	22.01	134	2
	Напиток из плодов шиповника	200	0.64	3.78	9.99	77	417
Ужин		400	19.22	23.73	37.12	439	
	Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Омлет натуральный (аллергик)	150	13.81	22.75	2.55	270	229
Итого за день: СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ 210 РУБ.		1 885	61.72	60.85	238.75	1 752	