

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

17.04.2025 **четверг**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	441	14,17	18,99	53,37	1,39	445	
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Молоко кипяченое	106	5,26	5,63	8,55	1,04	200	419
Каша вязкая пшеничная (на молоке и воде)	199	6,46	5,81	30,20	0,35	200	1 419
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Обед	715	29,03	22,25	99,64	9,48	720	
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Икра кабачковая	55	0,94	3,96	3,89	1,40	50	54
Суп рыбный с крупой (минтай)	99	6,57	2,64	12,18	5,78	200	95
Гуляш из курицы	154	10,71	11,11	2,81	0,58	40/30	25
Компот из яблок и вишни	113	0,24	0,14	27,83	1,72	200	
Полдник	276	4,61	5,90	51,22	0,48	250	
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80			
Компот из чернослива	161	0,86		39,42	0,18	200	
Ужин	390	11,35	7,84	68,37	0,54	455	
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	419
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша "Дружба" на молоке	221	5,94	6,86	33,80	0,52	200/5	183
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 866	59,56	55,38	282,40	21,89	1970	

Заведующий

Халаева А.М.

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

17.04.2025 **четверг**

[illegible]

Заведующий

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ

17.04.2025 **четверг**

[illegible]