

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ

17.03.2026 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	358	11,07	8,51	59,36	0,62		
Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		35	
Каша ячневая вязкая на воде (аллергик)	188	4,39	4,20	33,19		200/5/5	187
Какао (аллергик)	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200	416
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок фруктовый.	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	944	44,72	45,93	87,83	35,08		
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Свекольник с картофелем на к/б	83	1,46	4,51	9,21	4,49	200	69
Салат из картофеля с солеными огурцами	43	0,68	2,61	4,31	6,00	50	23
Компот из черной смородины	82	0,28	0,05	19,99	24,00	200	393
Плов из птицы (рис)	604	37,00	37,81	28,85	0,59	70/130	321
Полдник	237	3,56	3,95	47,04	2,40		
Булочка домашняя	147	3,26	3,77	25,13		50	452
Компот из вишни	90	0,30	0,18	21,91	2,40	200	390
Ужин	358	8,62	12,57	52,44	19,22		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рагу из овощей	189	3,21	11,59	17,87	19,20	190/10	148
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 944	68,37	70,96	257,97	59,32		

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

17.03.2026 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	506	17,55	23,38	56,55	1,75		
Бутерброды с маслом и сыром.	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55 3	
Какао с молоком	89	3,45	3,48	11,00	0,58	180 416	
Каша ячневая вязкая молочная	236	7,58	7,64	34,35	0,75	180/5/5 182	
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок фруктовый.	47	0,40		11,30	2,00	100 418	
Обед	718	30,51	30,75	79,89	28,10		
Салат из картофеля с солеными огурцами	31	0,52	1,83	3,14	1,92	40 23	
Компот из черной смородины	73	0,25	0,04	17,99	21,60	180 393	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Свекольник с картофелем на к/б	75	1,32	4,06	8,29	4,04	180 69	
Плов из птицы (рис)	407	23,12	23,87	25,00	0,54	60/100 321	
Полдник	215	5,55	2,42	42,72	2,23		
Булочка "Творожная"	134	5,28	2,26	23,00	0,07	50 470	
Компот из вишни	81	0,27	0,16	19,72	2,16	180 390	
Ужин	331	8,24	11,39	48,85	17,29		
Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180 411	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рагу из овощей	170	2,89	10,43	16,08	17,28	175/5 148	
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 817	62,25	67,94	239,31	51,37		

МЕНЮ**17.03.2026 вторник**

Халаева А.М.

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	470	14,61	20,21	57,61	1,04		
Бутерброды с маслом и сыром.	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55 3	
Какао с молоком	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200 416	
Каша ячневая вязкая молочная	188	4,39	4,20	33,19		200/5/5 187	
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок фруктовый.	47	0,40		11,30	2,00	100 418	
Обед	944	44,72	45,93	87,83	35,08		
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Свекольник с картофелем на к/б	83	1,46	4,51	9,21	4,49	200 69	
Салат из картофеля с солеными огурцами	43	0,68	2,61	4,31	6,00	50 23	
Компот из черной смородины	82	0,28	0,05	19,99	24,00	200 393	
Плов из птицы (рис)	604	37,00	37,81	28,85	0,59	70/130 321	
Полдник	224	5,58	2,44	44,91	2,47		
Булочка "Творожная"	134	5,28	2,26	23,00	0,07	50 470	
Компот из вишни	90	0,30	0,18	21,91	2,40	200 390	
Ужин	358	8,62	12,57	52,44	19,22		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10 411	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рагу из овощей	189	3,21	11,59	17,87	19,20	190/10 148	
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.							
	2 043	73,93	81,15	254,09	59,81		