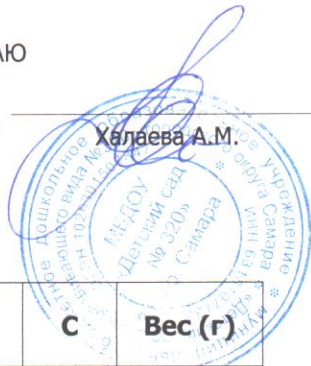
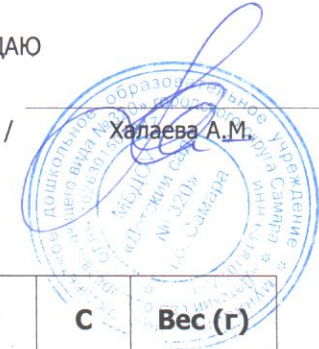


Кухня
Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ
17.03.2025 понедельник



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		331	9,88	7,93	54,94	1,47	435
	Кофейный напиток с молоком	107	3,55	3,76	14,62	0,62	200
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
	Каша вязкая манная на воде (аллергик)	179	4,33	3,82	31,90	0,85	200/5/5
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00	100
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100
Обед		770	29,01	23,08	111,68	5,81	700
	Котлеты рубленые из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09	70
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
	Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		130
	Суп картофельный с мучными клецками(куриный)	70	2,17	2,38	10,08	3,34	200
	Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	37	1,38	2,29	2,81	1,90	50
	Компот (компотная смесь)с/м	161	0,86		39,42	0,48	200
Полдник		178	3,22	1,64	37,66	0,20	250
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10
	Кух с сахарной пудрой	141	3,11	1,61	28,56	0,18	50
Ужин		494	21,63	8,00	83,60	1,63	480
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
	Фрикадельки рыбные	92	10,90	3,51	4,12	0,43	80
	Кисель из вишни	108	0,16	0,09	26,55	1,20	200
Итого за день: Стоимость питания 179 руб.		1 820	64,14	40,65	299,18	11,11	



Кухня
Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
17.03.2025 понедельник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		461	12,95	18,03	61,63	1,24	410
	Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10
	Кофейный напиток с молоком	84	2,68	2,84	11,80	0,47	180
	Каша вязкая манная молочная	241	7,82	7,64	35,21	0,77	180/5/5
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00	100
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100
Обед		672	23,64	17,46	104,97	7,32	640
	Котлеты рубленные из курицы	129	9,05	8,21	4,60	0,08	60
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
	Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		130
	Суп картофельный с мучными клецками (куриный)	58	1,38	2,02	8,67	3,01	180
	Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	33	1,18	2,08	2,47	3,80	40
	Компот(компотная смесь) с/м	145	0,78		35,47	0,43	180
Полдник		236	7,84	6,68	36,26	1,02	230
	Молоко кипяченое	95	4,73	5,07	7,70	0,84	180
	Кух с масляно -сахарной крошкой	141	3,11	1,61	28,56	0,18	50
Ужин		460	18,90	7,12	79,91	1,40	440
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
	Кисель из вишни	97	0,14	0,08	23,90	1,08	180
	Фрикадельки рыбные	69	8,19	2,64	3,08	0,32	60
Итого за день: Стоимость питания 179 руб.		1 876	63,73	49,29	294,06	12,98	



Кухня
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
17.03.2025 понедельник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		440	10,52	15,38	64,70	0,62	450
	Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10
	Кофейный напиток с молоком	107	3,55	3,76	14,62	0,62	200
	Каша вязкая манная молочная	197	4,52	4,07	35,46		200/5/5
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00	100
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100
Обед		770	29,01	23,08	111,68	5,81	700
	Котлеты рубленые из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09	70
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
	Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		130
	Суп картофельный с мучными клецками(куриный)	70	2,17	2,38	10,08	3,34	200
	Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	37	1,38	2,29	2,81	1,90	50
	Компот (компотная смесь)с/м	161	0,86		39,42	0,48	200
Полдник		247	8,37	7,24	37,11	1,22	250
	Молоко кипяченое	106	5,26	5,63	8,55	1,04	200
	Кух с масляно -сахарной крошкой	141	3,11	1,61	28,56	0,18	50
Ужин		494	21,63	8,00	83,60	1,63	480
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
	Фрикадельки рыбные	92	10,90	3,51	4,12	0,43	80
	Кисель из вишни	108	0,16	0,09	26,55	1,20	200
Итого за день: Стоимость питания 179 руб.		1 998	69,93	53,70	308,39	11,28	