

Заведующий

Халаева А.М.

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
17.01.2024 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	383	11,59	17,09	45,75	1,35		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Кофейный напиток с молоком	107	3,55	3,76	14,62	0,62	200	414
Суп молочный с гречневой крупой	140	5,59	5,78	16,51	0,73	200	101
Второй завтрак	38	0,90	0,20	8,10	60,00		
Апельсины	38	0,90	0,20	8,10	60,00	100	
Обед	580	22,80	17,87	81,90	18,90		
Запеканка картофельная с мясом	259	12,32	12,80	23,67	12,68	160	308
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Суп картофельный с горохом	115	4,72	4,07	14,79	3,72	200	87
Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	394
Огурцы соленые	5	0,40	0,05	0,80	2,50	50	
Полдник	280	9,75	17,90	20,00	0,60		
Ряженка	165	6,00	12,00	8,20	0,60	200	420
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	474	25,05	14,44	60,86	0,27		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Пудинг из творога (запеченный)	305	19,64	13,46	26,29	0,25	170/20	249
Итого за день:	1 755	70,09	67,50	216,61	81,12		
Стоимость питания 179 руб.							

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

17.01.2024 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	346	10,16	15,59	41,27	1,13		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Суп молочный с гречневой крупой	126	5,03	5,20	14,85	0,66	180	101
Кофейный напиток с молоком	84	2,68	2,84	11,80	0,47	180	414
Второй завтрак	38	0,90	0,20	8,10	60,00		
Апельсины	38	0,90	0,20	8,10	60,00	100	
Обед	572	22,71	17,86	80,02	18,40		
Запеканка картофельная с мясом	259	12,32	12,80	23,67	12,68	160	308
Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		180	394
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Суп картофельный с горохом	115	4,72	4,07	14,79	3,72	180	87
Огурцы соленые	4	0,32	0,04	0,64	2,00	40	
Полдник	248	8,83	15,40	18,52	0,22		
Ряженка	133	5,08	9,50	6,72	0,22	180	420
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	385	20,79	10,31	52,31	0,21		
Пудинг из творога (запеченный)	224	15,44	9,35	19,54	0,20	150/20	249
Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день: Стоимость питания 179 руб.	1 589	63,39	59,36	200,22	79,96		