

Столовая

Ясли (до 3-х лет)

МЕНЮ**16.10.2025 четверг**

Наименование	Энерг цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	362	11,60	16,03	41,81	53,55		
Омлет натуральный	102	5,80	8,10	1,70	0,20	70	
Морковное пюре	65	3,06	2,68	7,56	2,35	110	
Масло порционно	37	0,04	4,12	0,04		5	
Батон нарезной	78	2,28	0,96	15,00		30	
Напиток из шиповника	80	0,42	0,17	17,51	51,00	170	
Второй завтрак	47	0,20	0,20	11,60	2,00		
Сок фруктовый	47	0,20	0,20	11,60	2,00	100	
Обед	479	18,03	14,77	95,77	8,62		
Свекольник с курицей	88	3,81	4,31	6,25	4,77	170	
Каша гречневая рассыпчатая	172	6,05	3,26	27,50		110	
Курица в соусе	72	5,30	6,66	1,84	1,22	50	
Хлеб ржано-пшеничный	81	2,72	0,48	16,68		40	
Компот из свежих яблок	66	0,15	0,06	43,50	2,63	150	
Полдник	293	3,07	8,38	42,30	0,01		
Печенье	233	2,92	8,30	34,05		50	
Чай с сахаром	60	0,15	0,08	8,25	0,01	150	
Ужин	317	12,75	8,00	38,26	20,66		
Тефтели рыбные "Ёжики"	106	7,18	2,79	7,26	0,56	60	
Салат витаминный	33	0,41	2,52	2,23	19,61	30	
Хлеб пшеничный	72	2,43	0,30	14,64	0,06	30	
Кофейный напиток с молоком	106	2,73	2,39	14,13	0,43	180	
Соль							
Соль						3	
Итого за день:	1 498	45,65	47,38	229,74	84,84		210,00

Составитель Мед.сестра

(должность)

Весоф

(подпись)

Весова К.С.

(ФИО)

Заведующий

Фролова О.С.

Столовая

Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ

16.10.2025 четверг



Наименование	Энерг цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	414	13,41	18,67	46,96	57,01		
Омлет натуральный	117	6,63	9,26	1,94	0,23	80	
Морковное пюре	77	3,62	3,17	8,93	2,78	130	
Масло порционно	44	0,05	4,94	0,05		6	
Батон нарезной	91	2,66	1,12	17,50		35	
Напиток из шиповника	85	0,45	0,18	18,54	54,00	180	
Второй завтрак	47	0,20	0,20	11,60	2,00		
Сок фруктовый	47	0,20	0,20	11,60	2,00	100	
Обед	599	23,59	20,96	115,12	9,97		
Свекольник с курицей	93	4,03	4,56	6,62	5,05	180	
Каша гречневая рассыпчатая	204	7,50	5,07	32,50		130	
Курица в соусе	122	8,48	10,66	2,95	1,82	80	
Хлеб ржано-пшеничный	101	3,40	0,60	20,85		50	
Компот из свежих яблок	79	0,18	0,07	52,20	3,10	180	
Полдник	400	4,28	11,71	57,57	0,01		
Печенье	327	4,10	11,62	47,67		70	
Чай с сахаром	73	0,18	0,09	9,90	0,01	180	
Ужин	422	16,93	11,03	51,05	34,01		
Тефтели рыбные "Ёжики"	141	9,57	3,72	9,68	0,75	80	
Салат витаминный	55	0,68	4,20	3,71	32,69	50	
Хлеб пшеничный	108	3,65	0,45	21,96	0,09	45	
Кофейный напиток с молоком	118	3,03	2,66	15,70	0,48	200	
Соль							
Соль						5	
Итого за день:	1 882	58,41	62,57	282,30	103,00		210,00

Составитель Мед.сестра

(должность)

Весова К.С.

(подпись)

Весова К.С.

(ФИО)