

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ**16.06.2023 пятница**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	469	15,34	21,94	52,70	1,47		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55 3	
Какао с молоком	89	3,45	3,48	11,00	0,58	180 416	
Каша "Дружба" на молоке	199	5,37	6,20	30,50	0,47	180/5 183	
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100 418	
Обед	627	22,70	20,18	88,75	8,76		
Борщ с картофелем на м/б	93	2,26	4,32	11,39	5,48	180 64	
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150 219	
Бефстроганов из отварного мяса	115	8,85	8,13	1,60		30/30 294	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Компот из вишни	81	0,27	0,16	19,72	2,16	180 390	
Икра кабачковая	44	0,75	3,17	3,11	1,12	40 54	
Полдник	178	4,32	9,31	19,43	79,20		
Напиток из плодов шиповника	63	0,57	3,41	7,63	79,20	180 417	
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	461	23,55	12,98	62,49	10,82		
Пудинг из творога с рисом и сгущенным молоком	256	17,77	11,62	19,98	0,22	130/5 250	
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100 386	
Чай с лимоном	29	0,08	0,01	7,24	0,60	180 412	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:	1 782	66,31	64,41	234,67	102,25		

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ**16.06.2023 пятница**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	503	16,16	22,87	58,22	1,56		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55 3	
Какао с молоком	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200 416	
Каша "Дружба" на молоке	221	5,94	6,86	33,80	0,52	200/5 183	
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100 418	
Обед	676	24,63	22,73	93,23	9,89		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150 219	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Компот из вишни	90	0,30	0,18	21,91	2,40	200 390	
Борщ с картофелем на м/б	103	2,49	4,70	12,63	6,09	200 64	
Бефстроганов из отварного мяса	134	10,33	9,49	1,87		40/40 294	
Икра кабачковая	55	0,94	3,96	3,89	1,40	50 54	
Полдник	192	4,39	9,68	21,79	88,00		
Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200 417	
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	452	23,63	13,01	59,95	11,00		
Пудинг из творога с рисом и сгущенным молоком	256	17,77	11,62	19,98	0,22	130/5 250	
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100 386	
Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5 412	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:	1 870	69,21	68,29	244,49	112,45		

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ**16.06.2023 пятница**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп
Завтрак	503	16,16	22,87	58,22	1,56		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55 3	
Каша "Дружба" на воде (аллергик)	221	5,94	6,86	33,80	0,52	200/5	183
Какао (аллергик)	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200	416
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	676	24,63	22,73	93,23	9,89		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Компот из вишни	90	0,30	0,18	21,91	2,40	200	390
Борщ с картофелем на м/б	103	2,49	4,70	12,63	6,09	200	64
Бефстроганов из отварного мяса	134	10,33	9,49	1,87		40/40	294
Икра кабачковая	55	0,94	3,96	3,89	1,40	50	54
Полдник	192	4,39	9,68	21,79	88,00		
Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200	417
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	375	9,19	6,02	70,91	11,68		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5	412
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рис отварной с овощами	179	3,33	4,63	30,94	0,90	150	334
Итого за день:	1 793	54,77	61,30	255,45	113,13		